

RANKING DE PORTUGAL - 2012 / 2013

a partir de 01-10-12

FEMININOS

ACTUALIZADO : 30/09/2013

Marca Mínima para entrar no Ranking

3.20.00

MARATONA

NOME	ANO	CLUBE	MARCA	LOCAL	DATA	RECORD PESSOAL		OBSERVAÇÕES	ÉPOCA	ÉPOCA	ÉPOCA	ÉPOCA	ÉPOCA
						MARCA	ANO		2011 / 2012	2010 / 2011	2009 / 2010	2008 / 2009	2007 / 2008
MARISA BARROS RODRIGUES	80	SLB	2.26.51	YOKOHAMA (JPN)	18/11/12	2.25.04	2011		2.26.13	2.25.04	2.25.45	2.26.03	2.31.31
DULCE FÉLIX	82	MCP	2.30.05	BOSTON (USA)	15/04/13	2.25.40	2011		2.25.40	2.26.30			
ANABELA TAVARES	78	GDJL	2.45.44	LISBOA	09/12/12	2.50.19	2011		2.50.19				
LIDIA PEREIRA	67	CPM	2.54.41	SEVILHA (ESP)	24/02/13	2.56.50	2012		2.56.50	2.56.51	3.09.53	3.08.48	3.11.47
RUTE MARTINS	85	CAFZZ	2.55.03	LISBOA	09/12/12								
ROSA MADUREIRA	77	FCPF	2.58.55	LISBOA	09/12/12								
VERA FERNANDES	85	AABV	3.05.29	LISBOA	09/12/12								
EVELINA SHAMAROVA	74	PRUNNERS	3.06.34	SEVILHA (ESP)	24/02/13				3.09.46				
MARLENE LOPES	83	MAC	3.07.16	CORUNHÃ (ESP)	21/04/13								
ANA MARGARIDA DUARTE		CCDOA	3.08.28	SEVILHA (ESP)	24/02/13								
SARA DE BRITO		BARREIRA	3.08.43	BADAJOS (ESP)	17/03/13	3.18.45	2012		3.18.45				
HELENA LOBO	68	NAT	3.08.49	PORTO	28/10/12				3.12.58				
CONCEIÇÃO GRARE	53	PRUNNERS	3.10.05	VALENCIA (ESP)	18/11/12				3.09.16	2.59.18	3.09.35		
CARINA MATIAS		BARREIRA	3.10.20	BADAJOS (ESP)	17/03/13	3.13.16	2012		3.13.16				
CRISTINA PONTE	72	SRC	3.13.19	SEVILHA (ESP)	24/02/13								
CHANTAL XHERVELLE (BEL)	68	AMCF	3.13.48	BADAJOS (ESP)	17/03/13	2.55.55	2011		3.04.13	2.55.55	3.05.06	3.02.16	2.56.49
ISABEL MOLEIRO		SSCGD	3.18.26	SEVILHA (ESP)	24/02/13								
VERÓNICA CORREIA	86	IND	3.18.41	LISBOA	09/12/12						3.19.24	3.15.22	
									ÉPOCA	ÉPOCA	ÉPOCA	ÉPOCA	ÉPOCA
									2011 / 2012	2010 / 2011	2009 / 2010	2008 / 2009	2007 / 2008
JESSICA AUGUSTO	81	IND	2.24.59	LONDRES (GBR)	22/04/12	2.24.33	2011		2.24.59	2.24.33			
DULCE FÉLIX	82	MCP	2.25.40	NOVA IORQUE (USA)	06/11/11	2.26.30	2011		2.25.40	2.26.30			
MARISA BARROS RODRIGUES	80	SLB	2.26.13	LONDRES (GBR)	05/08/12	2.25.04	2011		2.26.13	2.25.04	2.25.45	2.26.03	2.31.31
FILOMENA COSTA	85	SCB	2.40.57	GOLD COAST (AUS)	01/07/12	2.33.34	2011		2.40.57	2.33.34			
ANABELA TAVARES	78	CRDA	2.50.19	LISBOA	04/12/11	2.50.19	2011		2.50.19				
LIDIA PEREIRA	67	CPM	2.56.50	BADAJOS (ESP)	18/03/12	2.56.51	2010		2.56.50	2.56.51	3.09.53	3.08.48	3.11.47
CHANTAL XHERVELLE (BEL)	68	AMCF	3.04.13	SEVILHA (ESP)	19/02/12	2.55.55	2011		3.04.13	2.55.55	3.05.06	3.02.16	2.56.49
ALICE BASÍLIO	70	AAMAF	3.08.17	PORTO	06/11/11				3.08.17		3.19.16		
CONCEIÇÃO GRARE	53	PRUNNERS	3.09.16	PORTO	06/11/11				3.09.16	2.59.18	3.09.35		
EVELINA SHAMAROVA (RUS)		PRUNNERS	3.09.46	PORTO	06/11/11				3.09.46				
SONIA BAILLY (FRA)		ASICSPORT	3.11.50	PORTO	06/11/11				3.11.50				
CARLA MENDES PINTO	71	GDMAC	3.11.56	LISBOA	04/12/11				3.11.56		3.15.38	3.12.42	
HELENA LOBO	68	NAT	3.12.58	PORTO	06/11/11				3.12.58				
CARINA MATIAS		BARREIRA	3.13.16	BADAJOS (ESP)	18/03/12				3.13.16				
VERÓNICA SCUTARU	76	CRDA	3.15.05	FARO	09/10/11				3.15.05				
ESTER ALVES	81	GINVILAC	3.15.46	PORTO	06/11/11				3.15.46				
SARA DE BRITO		BARREIRA	3.18.45	BADAJOS (ESP)	18/03/12				3.18.45				

ÉPOCA - 2010 / 2011

ÉPOCA **ÉPOCA** **ÉPOCA** **ÉPOCA**
2010 / 2011 2009 / 2010 2008 / 2009 2007 / 2008

JESSICA AUGUSTO	81	IND	2.24.33	LONDRES (GBR)	17/04/11	2.24.33	2011	2.24.33			
MARISA BARROS RODRIGUES	80	SLB	2.25.04	YOKOHAMA (JPN)	20/02/11	2.25.45	2010	2.25.04	2.25.45	2.26.03	2.31.31
DULCE FÉLIX	82	MCP	2.26.30	VIENA (AUT)	17/04/11	2.26.30	2011	2.26.30			
FILOMENA COSTA	85	SCB	2.33.34	PRAGA (CZE)	08/05/11	2.33.34	2011	2.33.34			
LEOPOLDINA SILVEIRA	75	EFSRA	2.54.27	MARSELHA (FRA)	17/04/11	2.39.19	2008	2.54.27		2.48.09	2.39.19
CHANTAL XHERVELLE (BEL)	68	AMCF	2.55.55	BADAJOS (ESP)	31/01/11	2.55.55	2011	2.55.55	3.05.06	3.02.16	2.56.49
LIDIA PEREIRA	67	CPM	2.56.51	PORTO	07/11/10	3.08.48	2008	2.56.51	3.09.53	3.08.48	3.11.47
CONCEIÇÃO GRARE	53	PRUNNERS	2.59.18	PARIS (FRA)	10/04/11			2.59.18	3.09.35		
SUSANA SIMÕES	72	PRUNNERS	3.14.28	PORTO	07/11/10	3.13.48	2006	3.14.28		3.17.08	3.08.41
RAQUEL GUIMARÃES	72	TDASFALTO	3.15.21	PORTO	07/11/10			3.15.21			

ÉPOCA - 2009 / 2010

								ÉPOCA	ÉPOCA	ÉPOCA
								2009 / 2010	2008 / 2009	2007 / 2008
MARISA BARROS RODRIGUES	80	SZRT	2.25.45	OSAKA (JPN)	31/01/10	2.26.03	2009	2.25.45	2.26.03	2.31.31
ANA DIAS	74	CBF	2.30.12	VENEZA (ITA)	25/10/09	2.28.49	2003	2.30.12		2.29.22
FERNANDA RIBEIRO	69	IND	2.31.11	PORTO	08/11/09			2.31.11		
MÓNICA ROSA	78	MCP	2.37.09	PARIS (FRA)	11/04/10			2.37.09		
ELISABETE LOPES	75	MCP	2.44.40	MACAU (MAC)	06/12/09	2.37.36	2009	2.44.40	2.37.36	2.46.10
PATRÍCIA PEREIRA	81	NAJ	2.52.46	PORTO	08/11/09			2.52.46		
CHANTAL XHERVELLE (BEL)	68	AMCF	3.05.06	PORTO	08/11/09	2.56.49	2008	3.05.06	3.02.16	2.56.49
CONCEIÇÃO GRARE	53	PRUNNERS	3.09.35	BERLIM (GER)	26/09/10			3.09.35		
LIDIA PEREIRA	67	CPM	3.09.53	PORTO	08/11/09	3.08.48	2008	3.09.53	3.08.48	3.11.47
ROSA MARIA MOREIRA			3.10.46	BERLIM (GER)	26/09/10			3.10.46		
CRISTINA SANCHES	69	IND	3.12.03	PORTO	08/11/09			3.12.03		
CARLA MENDES	71	PRUNNERS	3.15.38	PORTO	08/11/09			3.15.38	3.12.42	
JANINE COELHO		IND	3.16.33	PORTO	08/11/09			3.16.33		
CARMEN PIRES	77	ASASM	3.16.38	BADAJOS (ESP)	31/01/10			3.16.38		
ANA GOMES		IND	3.17.16	PORTO	08/11/09			3.17.16		
ALICE BASÍLIO	70	AAMAF	3.19.16	ZARAGOZA (ESP)	22/11/09			3.19.16		
VERÓNICA CORREIA	86	MIRFC	3.19.24	PORTO	08/11/09			3.19.24	3.15.22	

ÉPOCA - 2008 / 2009

								ÉPOCA	ÉPOCA
								2008 / 2009	2007 / 2008
MARISA BARROS RODRIGUES	80	SZRT	2.26.03	SEVILHA (ESP)	22/02/09	2.26.03	2009	2.26.03	2.31.31
ELISABETE LOPES	75	MCP	2.37.36	LISBOA	10/05/09	2.37.36	2009	2.37.36	2.46.10
MADALENA CARRIÇO	79	GDE	2.42.16	SEVILHA (ESP)	22/02/09	2.42.16	2009	2.42.16	
FÁTIMA SILVA	70	CDP	2.46.23	PORTO	26/10/08	2.32.01	2002	2.46.23	2.47.49
LEOPOLDINA SILVEIRA	75	EFSRA	2.48.09	LA ROCHELLE (FRA)	30/11/08	2.39.19	2008	2.48.09	2.39.19
LUCINDA MOREIRAS	68	NCLSC	2.57.59	BADAJOS (ESP)	01/02/09	2.47.48	2002	2.57.59	2.55.33
CHANTAL XHERVELLE (BEL)		CASFIG	3.02.16	BADAJOS (ESP)	01/02/09	2.56.49	2008	3.02.16	2.56.49
AURELIANA EDMUNDO POLÓNIA	70	SZRT	3.05.20	PORTO	26/10/08	2.57.35	2006	3.05.20	3.10.58
LIDIA PEREIRA	67	GDR	3.08.48	PORTO	26/10/08	3.08.48	2008	3.08.48	3.11.47
CARLA MENDES	71	PRUNNERS	3.12.42	PORTO	26/10/08			3.12.42	
VERÓNICA CORREIA	86	GDMO	3.15.22	PORTO	26/10/08			3.15.22	
RUTE MATOS			3.16.43	LISBOA	10/05/09			3.16.43	
SUSANA SIMÕES	72	PRUNNERS	3.17.08	PORTO	26/10/08	3.13.48	2006	3.17.08	3.08.41

ÉPOCA - 2007 / 2008

								ÉPOCA
								2007 / 2008
ANA DIAS	74	CBF	2.29.22	SEVILHA (ESP)	24/02/08	2.28.49	2003	2.29.22
INÊS MONTEIRO	80	MCP	2.30.36	ROTTERDÃO (NED)	13/04/08	2.30.36	2008	2.30.36
MARISA BARROS RODRIGUES	80	AÇOREANA	2.31.31	PORTO	21/10/07	2.31.31	2007	2.31.31
LEONOR CARNEIRO	78	MCP	2.33.15	HAMBURGO (GER)	27/04/08	2.31.41	2007	2.33.15
FÁTIMA CABRAL	72	AÇOREANA	2.35.10	HAMBURGO (GER)	27/04/08	2.33.32	2003	2.35.10

LEOPOLDINA SILVEIRA	75	EFsRA	2.39.19	PARIS (FRA)	06/04/08	2.42.39	2006	2.39.19
ELISABETE LOPES	75	MCP	2.46.10	LISBOA	12/04/08	2.46.10	2008	2.46.10
FÁTIMA SILVA	70	CDP	2.47.49	LISBOA	02/12/07	2.32.01	2002	2.47.49
LUCINDA MOREIRAS	68	NCLSC	2.55.33	LISBOA	02/12/07	2.47.48	2002	2.55.33
CHANTAL XHERVELLE (BEL)		CASFIG	2.56.49	BADAJOS (ESP)	27/01/08	2.56.49	2008	2.56.49
NATÁLIA PINHO	64	AÇOREANA	3.06.08	LISBOA	02/12/07	2.52.09	2006	3.06.08
SUSANA SIMÕES	72	PRCC	3.08.41	PORTO	21/10/07	3.13.48	2006	3.08.41
AURELIANA EDMUNDO POLÓNIA	70	AÇOREANA	3.10.58	PORTO	21/10/07	2.57.35	2006	3.10.58
LIDIA PEREIRA	67	GDR	3.11.47	LISBOA	12/04/08	3.11.47	2008	3.11.47
RUTE SOUSA	70	AÇOREANA	3.14.54	BOSTON (USA)	21/04/08	3.22.04	2006	3.14.54

Para qualquer correcção, sugestão ou comentário a este Ranking é favor enviar para:
Eduardo Oliveira - Seixas do Douro
Email:eeduatletismo@gmail.com