



REMO

GINÁSIO COM 4 OUROS, 8 PRATAS E 3 BRONZES NO NACIONAL INDOOR



Fim-de-semana de grande intensidade com a participação de 36 atletas das várias categorias etárias do Ginásio Litocar, no Campeonato Nacional de Remo Indoor.



Neste campeonato que se realizou em Gondomar, os maiores destaques do Ginásio vão para os medalhados, com ouros na classe de Veteranos por Fernanda Vasco, Licínia Ferreira, Eunice Sousa e Mark Alloway, prata para a Júnior Lara Faustino, para os Veteranos Rute Costa, Mary Patterson, Hélio Paulino e Carlos Ferreira e para o Remo Adaptado Carla Silva e Ricardo Gaudêncio. As medalhas de bronze ficaram com a Benjamim Marta Grilo, a Veterana Patrícia Carvalheiro e o Remo Adaptado Bernardo Pinto.



Nas estafetas, os mais novos do Ginásio, Marta Grilo e Sérgio Salgado, em equipa com o Clube dos Galitos conquistaram também a medalha de prata.



BASQUETEBOL FORMAÇÃO

DUPLA VITÓRIA EM JORNADA CASEIRA

SUB-16 E SUB-18 SAGRAM-SE CAMPEÕES DISTRITAIS



Em dois jogos bem disputados, no Sábado dia 25 de Janeiro no Pavilhão Galamba Marques, as equipas de basquetebol Sub-16 e Sub-18 sagraram-se Campeões Distritais, vencendo, nos dois escalões, o Olivais FC. O sentido de responsabilidade e a entrega de atletas e equipa técnica merecem o aplauso e o apreço de todos os Ginasistas.

Os Sub 14 visitaram o CD Gumirães no Sábado, dia 25.01, e receberam a mesma equipa no Domingo 26.01, no Pavilhão Galamba Marques. Foram jogos muito disputados com vista ao apuramento para o Campeonato Nacional de Sub 14, onde a vitória pendeu para o Gumirães.

Infelizmente, do ponto de vista comportamental não podemos deixar de lamentar a agressividade exagerada da equipa adversária, patente em repetidas situações, que acabou com uma lesão grave de um atleta do Ginásio que requereu um deslocação ao hospital, tudo isto perante a inaceitável passividade da equipa de arbitragem, sobretudo tendo em conta o escalão etário em jogo.

BASQUETEBOL SENIOR

PROLIGA



Na Proliga o Casino Ginásio entra a vencer o Clube dos Galitos na 2ª Fase do Campeonato – Grupo de Manutenção. Jogo bastante equilibrado, mas que os ginasistas responderam positivamente nos momentos da decisão. Segue-se um jogo fora de portas frente ao BSA - GALP, no próximo domingo, pelas 16 horas.



TÉNIS DE MESA

CAMPEONATO DISTRITAL EQUIPAS SENIORES



A equipa Ginásista composta por Jaime Santos, João Gama e João Matoso defrontou, no Sábado, 25/01, à noite, no Pavilhão Municipal Dr. João Rocha, a ACRD Casal Redinho, em encontro da 10.^a jornada do Campeonato Distrital de Equipas Seniores da Associação de Ténis de Mesa de Coimbra, tendo saído derrotada por quatro partidas a duas.

19.º TORNEIO CONCELHO DE VAGOS



O Ginásio esteve, no Domingo, dia 26/01, representado no 19.º Torneio de Vagos pelos atletas Aliça Pereira, João Matoso e Mateus Aveiro que obtiveram prestações de destaque ao alcançarem os mapas finais das respectivas provas.

VOLEIBOL

CAMPEONATO NACIONAL TERCEIRA DIVISÃO





Na tarde de ontem, dia 26.01, a equipa do Ginásio deslocou-se à Marinha Grande para defrontar o Marinha Grande VC, num jogo a contar para o Campeonato da 3ª Divisão de Voleibol. Apesar de um início promissor, em que o GCF venceu o primeiro set, a equipa da casa conseguiu inverter o rumo do encontro e saiu vitoriosa com um resultado final de 3-1.

O Ginásio demonstrou bons momentos de jogo, mas não foi capaz de capitalizar a vantagem inicial, e vários erros foram permitindo ao Marinha Grande VC recuperar e dominar os sets seguintes. Apesar do desfecho, a equipa mantém o foco nos próximos desafios.

RESULTADOS

BASQUETEBOL

- Camp. Distrital Sub 14 – CD Gumirães 55 x 53 Ginásio
– Ginásio 49 x 65 CD Gumirães
- Camp. Distrital Sub 16 – Ginásio A 63 x 60 Olivais FC
- Camp. Distrital Sub 16 – ASSSCC 55 x 22 Ginásio B
- Camp. Distrital Sub 18 – Ginásio 60 x 57 Olivais FC
- Proliga – Casino Ginásio 83 x 77 Clube dos Galitos

FUTEBOL

- Troféu. Dist. Benjamins – Taça Intercalar – Mocidade FC 02 x 02 Ginásio Sub 10
- Troféu. Dist. Benjamins – Taça Intercalar – Ginásio Sub 11 06 x 09 Arganil
- Camp. Dist. Iniciados – Taça Encerramento – Ginásio Sub 14 00 x 04 União 1919
- Camp. Dist. Juvenis – Apuramento Campeão – Ginásio Sub 17 01 x 03 Académica OAF

TÉNIS DE MESA

- CD Equipas Seniores – ACRD Casal Redinho, 04 x 02 Ginásio

VOLEIBOL

- Camp. Nac. 3ª Divisão – Marinha Grande VC 03 x 01 Ginásio

CALENDÁRIO

BASQUETEBOL

01 Fevereiro, 18h30 – Liga Masters Masc. – Ginásio x NDA Pombal, Pavilhão Galamba Marques

02 Fevereiro, 11h00 – Camp. Sub 16 – ASSSCC x Ginásio B, Clube Futebol Os Marialvas, Cantanhede

02 Fevereiro, 16h00 – Proliga – BSA-GALP x Casino Ginásio, Pav. Mun. Padre Amadeu Pinto, Vila Nova de Santo André

02 Fevereiro, 18h30 – Taça Nacional Sub 18 – CLIP Teams x Ginásio, Colégio Luso Internacional do Porto, Porto

08 Fevereiro, 16h30 – Proliga – Casino Ginásio x FC Barreirense, Pavilhão Galamba Marques

08 Fevereiro, 18h30 – Taça Nacional Sub 18 – Ginásio x Guarda UP, Pavilhão Galamba Marques



08 Fevereiro, 20h15 – Liga Masters Masc. – AAC Fisio + x Ginásio, Pavilhão dos Pereiros, Coimbra

09 Fevereiro, 11h30 – Torneio Pedro Frazão Minis 12 – Olivais FC x Ginásio, Pav. Eng.º Augusto Correia, Coimbra

15 Fevereiro, 16h30 – Proliga – Sampaense Inspecentro x Casino Ginásio, Pav. Com. Serafim Marques, São Paio de Gramaços

15 Fevereiro, 18h30 – Taça Nacional Sub 18 – Ginásio x CD Tondela, Pavilhão Galamba Marques

22 Fevereiro, 16h30 – Proliga – Casino Ginásio x SL Benfica Sub 23, Pavilhão Galamba Marques

22 Fevereiro, 18h30 – Taça Nacional Sub 18 – Ginásio x CLIP Teams, Pavilhão Galamba Marques

23 Fevereiro, 16h30 – Taça Nacional Sub 18 – Guarda UP x Ginásio, Pav. Desp. Do Inatel da Guarda, Guarda

REMO

01 Fevereiro – Regata ARBL – Remo Jovem, Adaptado e Masters, Montemor-o-Velho

15 Fevereiro – Campeonato Regional de Fundo, Coimbra

TÉNIS DE MESA

01 Fevereiro, 10h00 – CD Equipas Seniores – SBU Alhadense A x Ginásio, Pav. Esc. EB 2/3 Pintor Mário Augusto, Alhadás

01 Fevereiro, 15h00 – CD Equipas Seniores – Ginásio x CTM Coimbra "A", Pavilhão Galamba Marques

09 Fevereiro, 09h00 – 3.ª Etapa Circuito Jovens ATMC, Pavilhão Galamba Marques

09 Fevereiro, 09h00 – 1.º Torneio Veteranos Vila Oliveirinha, Centro Treinos Oliveirinha