

BASQUETEBOL

GINÁSIO DISTINGUIDO NO IV PODIUM DIÁRIO DE COIMBRA



O IV Podium Diário de Coimbra distinguiu nesta edição a equipa Sénior de Basquetebol do Ginásio Clube Figueirense (Casino/Ginásio), pelos excelentes resultados atingidos na época 2023/2024 que culminaram com a subida à Proliga.

Os prémios **serão entregues** na Gala IV Podium Diário de Coimbra que se realiza no dia 17 de Janeiro (Sexta-feira) no Museu PO.RO.S em Condeixa.

Ganhar um prémio é sempre um momento de júbilo e gratidão, mas é sobretudo motivo de orgulho pelo reconhecimento do trabalho desenvolvido e incentivo para fazermos sempre melhor.

O Ginásio, Clube de referência no distrito e no país, que acabou de perfazer 130 anos de actividade ininterrupta, agradece a distinção.

FORMAÇÃO



São seis os atletas do Ginásio convocados para a Selecção Distrital de Sub 14, no âmbito da preparação das Selecções para a Festa Juvenil de Basquetebol - Albufeira 2025.

O treino de preparação tem lugar hoje, 13 de Janeiro, no pavilhão da Granja do Ulmeiro.



A equipa **Sub 18** disputou e venceu por 63-65 o 2º jogo da final do Campeonato Distrital com o Olivais FC, no pavilhão Eng. Augusto Correia, em Coimbra, no Domingo dia 12 de Janeiro, A vitória fora de casa garantiu-lhe um empate nesta fase, quando ainda lhe faltam dois jogos em casa.



Com a brilhante vitória por 90-24, a equipa de **Sub-16** garantiu a sua presença na final do Campeonato Distrital, após disputa do jogo com o Sampaense Basket, no Pavilhão Galamba Marques, no Sábado, dia 11.



Os **Sub-14** perderam o 1º jogo da final do Campeonato Distrital disputado em Coimbra, no pavilhão Eng.º Augusto Correia, no Sábado, dia 11, com o Olivais.



Os pequenos **Sub-12** disputaram, no Sábado, dia 11, mais um jogo do Torneio Pedro Frazão, com a habitual alegria e camaradagem.

PROLIGA



A equipa do Casino/Ginásio deslocou-se no Sábado, dia 11, a Sangalhos onde, num jogo de sentido único, perdeu para a equipa da casa com o significativo resultado de 101-55.

No próximo Sábado, dia 18 jogam-se os oitavos de final da Taça de Portugal, enfrentando o Ginásio no Pavilhão Galamba Marques a equipa A.D. Galomar, que milita no principal escalão.

MASTERS



A recém-formada equipa de Masters do Ginásio fez o primeiro jogo em casa no Sábado, dia 11, frente ao Guarda UP e mantém-se vitoriosa. Uma primeira parte disputada com a equipa do ginásio sempre na frente e em que no terceiro e quarto períodos se conseguiu distanciar graças a uma maior intensidade defensiva. Jogo duro e intenso em que a nossa equipa soube sempre manter a serenidade e o controlo do mesmo. O próximo jogo é de novo no Pavilhão Galamba Marques, n dia 18 de Janeiro, recebendo o Illiabum.

REMO

QUATRO OUROS, TRÊS PRATAS E UM BRONZE NO DUATLO DA ARBL



Realizou-se no Sábado, dia 11, em Cacia, mais uma etapa do troféu 1.^a Remadas e do troféu Remo Jovem e Remo Adaptado da ARBL.

Nesta etapa, em formato de duatlo (ergómetro + corrida), que inclui também uma categoria de Masters, o Ginásio Litocar participou com 27 atletas.



Os destaques vão para as subidas ao pódio de Carlota Monteiro (1.º Sub9 F), Marta Grilo (1.º Sub11 F), Sérgio Salgado (2.º Sub11 M), Matilde Ferreira (2.º Sub17 F), Carla Silva (1.º PR3i F), Ricardo Gaudêncio (1.º PR3i M), Eunice Sousa e Licínia Ferreira (2.º estafeta Master F), Cristina Mendes e Patrícia Carvalheiro (3.º estafeta Master F).

TÉNIS DE MESA

CAMPEÃO COM ALMA GINASISTA



Com o intuito de divulgação e promoção da modalidade, a Praça Central do Alma Shopping Coimbra, foi, no Sábado, dia 11, o palco do Campeonato Distrital de Equipas Sub-13 organizado pela Associação de Ténis de Mesa de Coimbra.

Na prova, disputada por oito equipas, a formação Ginasista composta pelos atletas Maria Monteiro, Duarte Cação e Salvador Perdigão revalidou o título de Campeã Distrital, contando por vitórias todas as partidas realizadas.

VOLEIBOL



Ontem ao final da tarde, o Ginásio Clube Figueirense protagonizou um intenso dérbi de voleibol frente ao Figueira Volei Clube, disputado no pavilhão da equipa adversária. O encontro foi marcado por momentos de grande emoção e competitividade, mas terminou com a vitória da equipa da casa por 3-2.

O Ginásio Clube Figueirense começou o jogo em desvantagem, perdendo o primeiro set, mas rapidamente mostrou resiliência e determinação ao virar o resultado, conquistando o segundo e o terceiro sets e passando para a frente por 1-2. No entanto, no quarto set, o Figueira Volei Clube conseguiu impor o seu jogo, equilibrando a partida e forçando o tie-break.

No set decisivo, ambas as equipas deram o máximo, mas o Figueira Volei Clube acabou por levar a melhor, fechando o jogo em 3-2. Apesar do desfecho, o Ginásio Clube Figueirense demonstrou um forte espírito competitivo, deixando uma boa impressão para os jogos que se avizinham.

RESULTADOS

BASQUETEBOL

- Camp. Distrital Sub 14 – Olivais FC 61 x 51 Ginásio
- Camp. Distrital Sub 16 – Ginásio A 90 x 24 Sampaense Basket
- Camp. Distrital Sub 18 – Olivais FC 63 x 65 Ginásio
- Proliga – Sangalhos DC 101 x 55 Casino Ginásio
- Liga Master Masc. – Ginásio 68 x 33 Guarda UP

FUTEBOL

- Camp. Dist. Iniciados – Taça Encerramento – Ginásio Sub 14 02 x 01 Naval 1893
- Camp. Dist. Juvenis – Apuramento Campeão – Ginásio Sub 17 01 x 01 Naval 1893

VOLEIBOL

- Camp. Nac. 3ª Divisão – Figueira VC 03 x 02 Ginásio

CALENDÁRIO

BASQUETEBOL

- 18 Janeiro, 11h00 – Camp. Distrital Sub 14 – Ginásio x Olivais FC, Pavilhão Galamba Marques
- 18 Janeiro, 14h30 – Camp. Distrital Sub 18 – Ginásio x Olivais FC, Pavilhão Galamba Marques
- 18 Janeiro, 16h30 – Taça de Portugal – Casino Ginásio x AD Galomar, Pavilhão Galamba Marques
- 18 Janeiro, 18h30 – Liga Master Masc. – Ginásio x Illiabum / Namor Group, Pavilhão Galamba Marques
- 19 Janeiro, 14h30 – Camp. Distrital Sub 14 – Ginásio x Olivais FC, Pavilhão Galamba Marques
- 25 Janeiro, 18h30 – Camp. Distrital Sub 18 – Ginásio x Olivais FC, Pavilhão Galamba Marques
- 26 Janeiro, 14h15 – Camp. Distrital Sub 18 – Olivais FC x Ginásio, Pav. Eng. Augusto Correia, Coimbra

REMO

- 18 Janeiro – Regata Miño Internacional – Absolutos e Masters, Tui – Espanha
- 25 e 26 Janeiro – Campeonato Nacional de Remo Indoor, Gondomar

TÉNIS DE MESA

- 18 Janeiro, 15h00 – CD Equipas Seniores – CP Tábua x Ginásio, Pavilhão Multiusos Tábua
- 24 Janeiro, 21h00 – CD Equipas Seniores – CRCD Casal Redinho x Ginásio, Sala CRCDRCR
- 26 Janeiro, 9h00 – XIX Torneio Concelho de Vagos, Pavilhão Municipal Dr. João Rocha

VOLEIBOL

- 19 Janeiro, 18h00 – Camp. Nac. 3ª Divisão – Ginásio x SO Marinhense, Pavilhão Galamba Marques