

## BASQUETEBOL

### LUÍS FIGUEIREDO NA SELECÇÃO NACIONAL SUB 16



Luís Figueiredo convocado para a Seleção Nacional de Sub16, tendo em vista a constituição da Seleção Nacional, que irá disputar o Campeonato da Europa, Divisão B. O Luís vai estar presente no 1o Estágio de Observação, entre os dias 18 e 22 de dezembro, que inclui dois jogos de controlo com a Seleção da Estremadura, na região de Cáceres.

Muitos parabéns Luís!

### FORMAÇÃO EM ACÇÃO EM CASA



Os nossos Sub 14 receberam sábado, 30.11, a equipa B da Académica arrecadando mais uma vitória no Campeonato.

As nossas equipas de Sub-16 jogaram ambas no domingo, 01.12. Os Sub 16 A receberam e venceram o Olivais FC, num jogo muito disputado a nossa equipa alcançou mais uma brilhante vitória e os Sub 16 B receberam a Académica, não tendo alcançado a vitória.

Com a segunda vitória consecutiva contra a AAC, nas meias-finais do Campeonato Distrital, a nossa equipa de Sub 18 está a uma vitória do apuramento para a final deste Campeonato.

## CASINO GINÁSIO VENCE EM CASA



O Casino Ginásio defrontou hoje, 30.11, o Galitos em casa, tendo obtido uma vitória por 80-76.

Num jogo emotivo e debatido até ao fim, o Ginásio no último período foi superior à equipa adversária.

Este jogo teve um apoio especial na bancada, a equipa de Basquetebol da APPACDM da Figueira da Foz, que acompanhou a equipa na entrada do jogo, jogo um pouco no intervalo e festejou a vitória com a equipa no fim do jogo.

O próximo jogo será em São Paio de Gramaços, frente ao Sampaense / Inspecentro, sábado, 07.12, às 16h30.

## FUTEBOL

### 3 ATLETAS NAS SELEÇÕES DISTRITAIS



Marta Assunção dos Sub 10 e Beatriz Varela e Rita Lourenço dos Sub 11 FORAM convocadas para as respectivas Selecções Distritais tendo participado no sábado, 30.11, num Treino de Observação no no Centro de Treinos de Futebol Feminino, no Campo de Mualdes - Brasfemes

## REMO

### GINÁSIO DE OURO, PRATA E BRONZE NO REMO DE MAR



Este domingo, 1.12, realizou-se em Matosinhos a 1.ª etapa da Taça de Portugal de Remo Mar, em formato coastal.

O Ginásio Litocar apresentou oito equipas e conseguiu uma medalha de ouro, uma de prata e três de bronze. As veteranas do Ginásio, Cristina Mendes e Rute Costa, foram as medalhadas de ouro em C2x e Fernanda Vasco a medalha de prata em C1x.

As medalhas de bronze foram conseguidas pelo sénior João Castela, em C1x, e pelos juniores Rodrigo Lopes, em C1x, e Carlos Cunha e Tomás Gomes, em C2x.

Sem medalhas mas com uma boa participação estiveram os veteranos José Ferreira (C1x), Carlos Faustino e Mário Santos (C2x) e as juniores Marta Tavares e Inês Oliveira (C2x).

### GINÁSIO NA PRIMEIRA REGATA 1as REMADAS



Os mais novos remadores do Ginásio Litocar participaram no sábado, dia 30, na primeira regata do Torneio 1as Remadas.

Nesta primeira regata, que consiste numa prova de perícia e técnica, os benjamins (sub9) do Ginásio - Carlota Monteiro, Marta Grilo e Sérgio Salgado, mostraram as suas habilidades.

## TÉNIS DE MESA

### JAIME SANTOS NA FINAL DO II TORNEIO VETERANOS CIDADE LEIRIA



Os atletas Jaime Santos e Jorge Vilares foram os representantes do Ginásio no II Torneio de Veteranos Cidade de Leiria, hoje disputado no Pavilhão dos Pousos.

No escalão VII+VIII Jaime Santos foi o 2.º classificado após sair derrotado na final (1-3) diante de José Alvoeiro (CIR Laranjeiro).

Jorge Vilares foi o 5.º classificado do escalão I+II, disputado em grupo único.

## VOLEIBOL

### CAMPEONATO NACIONAL 3ª DIVISÃO



No dia de ontem, a equipa Ginásio Clube Figueirense de voleibol enfrentou a equipa MG Volei e acabou por sofrer uma derrota contundente por 0-3.

Apesar do esforço da nossa equipa, que lutou até ao fim, a falta de eficácia no ataque e alguns erros em momentos cruciais foram determinantes para o resultado final.

A próxima partida está agendada para o próximo dia 21/12/24, onde a equipa espera dar a volta por cima e encontrar o caminho das vitórias. Agradecemos o apoio de todos os adeptos que estiveram presentes!

## RESULTADOS

### BASQUETEBOL

- Camp. Dist. Sub 14 – Ginásio 151 x 10 Académica B
- Camp. Dist. Sub16 – Ginásio A 72 x 68 Olivais FC
- Camp. Dist. Sub16 – Ginásio B 41 x 99 Académica
- Camp. Dist. Sub 18 – Ginásio 85 x 66 Académica
- Proliga – Casino Ginásio 80 x 76 Clube Os Galitos

### FUTEBOL

- Troféu Dist. Benjamins – Ginásio Sub 10 07 x 00 UD Tocha
- Camp. Dist. Infantis – Ginásio Sub 12 01 x 01 Febres SC
- Camp. Dist. Iniciados – Ginásio Sub 14 00 x 02 Ribeirense
- Camp. Dist. Iniciados – Ginásio Sub 15 01 x 01 GD “Os Águias”

### VOLEIBOL

- Camp. Nac. 3ª Divisão – Ginásio 00 x 03 MG Volei

## CALENDÁRIO

### BASQUETEBOL

06 Dezembro, 21h00 – Camp. Dist. Sub 16 – ASSSCC x Ginásio B, Clube Futebol Os Marialvas, Cantanhede

06 Dezembro, 21h15 – Camp. Dist. Sub 18 – Académica x Ginásio, Pav. dos Pereiros, Coimbra

07 Dezembro, 14h30 – Camp. Dist. Sub 14 – Ginásio x Olivais FC, Pavilhão Galamba Marques

07 Dezembro, 16h30 – Proliga – Sampaense/Inspecentro x Casino Ginásio, Pav.Com. Serafim Marques, São Paio de Gramaços

08 Dezembro, 10h30 – Camp. Dist. Sub 16 – Académica x Ginásio A, Pav. dos Pereiros, Coimbra

08 Dezembro, 14h30 – II Torneio Pedro Frazão – Académica 1 x Ginásio, Pav. dos Pereiros, Coimbra

08 Dezembro, 18h30 – Liga Master – Beira-Mar x Ginásio, Pav. EB 2,3 João Afonso, Aveiro

13 Dezembro, 18h30 – Camp. Dist. Sub 18 – Académica x Ginásio, Pav. dos Pereiros, Coimbra

14 Dezembro, 10h30 – Camp. Dist. Sub 14 – Académica A x Ginásio, Pav. dos Pereiros, Coimbra

14 Dezembro, 14h30 – Camp. Dist. Sub 16 – Ginásio B x Sampaense Basket, Pavilhão Galamba Marques

14 Dezembro, 16h30 – Proliga – Casino Ginásio x Maia Basket Clube, Pavilhão Galamba Marques

14 Dezembro, 18h30 – Camp. Dist. Sub 16 – Ginásio A x ASSSCC, Pavilhão Galamba Marques

15 Dezembro, 18h30 – Taça Portugal – SC Beira-Mar x Casino Ginásio, Pav. Aristides Hall – Univ. Aveiro, Aveiro

15 Dezembro, 18h00 – Camp. Dist. Sub 18 – Ginásio x Académica, Pavilhão Galamba Marques

21 Dezembro, 18h00 – Liga Master – Ginásio x NDA Pombal , Pavilhão Galamba Marques

21 Dezembro, 18h30 – Proliga – SC Braga x Casino Ginásio, AMCO Arena, Braga

28 Dezembro, 16h30 – Proliga – Casino Ginásio x Clube dos Galitos, Pavilhão Galamba Marques

## **REMO**

07 de Dezembro – 2ª Etapa Torneio 1<sup>as</sup> Remadas, Montemor-o-Velho

08 de Dezembro – Testes para a Seleção, Avis

## **TÉNIS DE MESA**

7 Dezembro, 15h00 – CD Equipas Seniores – Ginásio x CCP Oliveira do Hospital, Pavilhão Galamba Marques

8 Dezembro, 9h30 – 1.º Torneio Veteranos ATMC, Pavilhão Galamba Marques

13 Dezembro, 21h00 – CD Equipas Seniores – Os Ugas ADC Ega “C” x Ginásio, Salão Polivalente da Ega

15 Dezembro, 9h30 – 2.ª Etapa Circuito Jovens ATMC, Pavilhão Galamba Marques

17 e 18 Dezembro, 10h00 – Estágio de Natal ATMC, Local a definir

21 Dezembro, 9h30 – CD Equipas Sub-11 + Sub-15, Local a definir

## **VOLEIBOL**

21 Dezembro, 18h00 – Camp. Nac. 3ª Divisão – Ginásio x AA Coimbra, Pavilhão Galamba Marques