

DIA DO GINÁSIO



Sábado, 6 de Julho. Encontro marcado para as 10h30 no Pavilhão Galamba Marques. Na ausência do nosso sócio No. 1, José Rolinho Sopas, a partida foi dada pelo Presidente da Assembleia Geral, José Tomé, que encabeçou a Caminhada, e lá foram os Ginasistas, para um passeio de cerca de 6 km pelas ruas da cidade. Este ano em número inferior ao habitual, uma vez que em Julho tanto o ano escolar como as épocas desportivas das diferentes modalidades estão já terminadas e muitas famílias estão já de férias, mas com a mesma alegria e o colorido do costume. Ainda assim, distribuímos 413 T-shirts e tivemos mais de 300 participantes no almoço-convívio.

Este é o dia em que o Ginásio reúne Sócios, Atletas, Técnicos, Dirigentes, Familiares e Patrocinadores. É dia de agradecer e dia de conviver. Terminada a caminhada, a cerimónia nos Jardins do Palácio Sotto Mayor foi simples e despretensiosa: umas palavras de boas-vindas, os agradecimentos da Presidente Ana Rolo, a entrega das distinções a Campeões Nacionais e Atletas Internacionais pela sua actuação na época desportiva 2022/2023.



Desta vez o Ginásio optou por um eco-troféu – uma peça em madeira recortada, de grande simplicidade, mas de igual significado. Foram distinguidos os **Campeões Nacionais Remo**: Mark Alloway, José Curado, Licinia Ferreira, Tiago Duarte, Carla Silva, Rui Pereira, Fátima Graça, Tomás Neves, Dinis Caeiro, João Castela, André Kingwell, Vítor Faria, Ricardo Gaudêncio e Rute Costa.



Os **Atletas internacionais**, dividiram-se por três modalidades: **Remo** - Tomás Neves e Carla Silva; **Basquetebol** - João Mota; e **Kickboxing** - Cândido Martins.

Entregaram os troféus o Presidente da Assembleia Geral, José Tomé, o Secretário da Junta de Freguesia de Tavarede, Abílio Curado, em representação do Presidente, e o Adepto do Ano 2023, Álvaro Pelicano.



A sessão encerrou com o Hino do Ginásio e o tradicional “Vai d’Arrinca!...” deste vez gritado de forma igualmente emocionante por Carlos Lavoura.

BASQUETEBOL

RUMO A PAÇOS DE FERREIRA 2024



O Ginásio com dois atletas convocados pela Associação de Basquetebol de Coimbra Paços de Ferreira 2024.

Os seleccionados do Ginásio são Gabriel Monteiro e Victor Silva, que irão participar na Festa Nacional do Minibasquetebol, de 09 a 14 de Julho, em Paços de Ferreira.

CAMPO DE FÉRIAS MULTIDESPORTIVO

LOTAÇÃO ESGOTADA PARA AS PRÓXIMAS DUAS SEMANAS



Decorreu com grande animação a 1ª semana do Campo de Férias Multidesportivo do Ginásio. Os participantes tiveram oportunidade de desfrutar de diversas modalidades, praia, passeios pela cidade, tarde no Parque Aventura entre muitas mais actividades.

As primeiras duas semanas esgotaram e as próximas edições já tem poucas vagas livres, aproveita para ter umas férias em movimento!

REMO NAS FÉRIAS



Uma outra oferta em termos de ocupação de tempo nas férias são as manhãs no Centro Náutico, entre as 09h30 e as 12h30, onde se pratica ergómetro, remo e stand-up paddle, para além de uns bons mergulhos no rio Mondego.

CALENDÁRIO

REMO

20 e 21 Julho – Campeonato Nacional Remo de Mar, São Martinho do Porto

TÉNIS DE MESA

20 Julho – Campeonato Distrital Equipas Veteranos, Alhadas

27 Julho – 5.º Torneio Aberto AF Arazede, Arazede

28 Julho – Campeonato Distrital Individual/Pares Sub-9 + Sub-21, Arazede