

REMO

GINÁSIO COM 4 MEDALHAS NA PRIMEIRA REGATA 1as. REMADAS



Os mais novos remadores do Ginásio Litocar participaram no Sábado, dia 11, na primeira regata do Torneio 1as. Remadas, e começaram da melhor maneira, conseguindo conquistar 4 medalhas - 2 ouro, 1 prata e 1 bronze.

Esta primeira regata consiste numa prova de perícia e técnica onde são atribuídos um máximo de 12 pontos e onde a rapidez de execução serve como factor de desempate.

O Ginásio Litocar apresentou 4 novos atletas conseguindo todos ser medalhados:

Bernardo Oliveira, Infantil, 11 pontos, 2º lugar

Beatriz Silva, Iniciada, 10 pontos, 3º lugar

André Campos, Iniciado, 12 pontos, 1º lugar

Artur Lucas, Júnior, 11 pontos, 1º lugar.

KICKBOXING

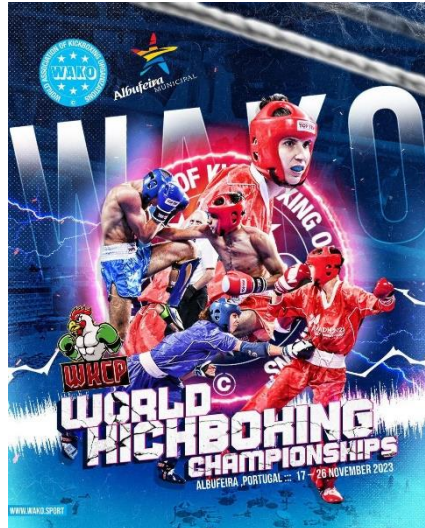
TORNEIO DA LIBERDADE – 4 OUROS E 3 PRATAS



Durante o fim-de-semana 11/12 Novembro, o Pavilhão Galamba Marques foi palco para o Torneio da Liberdade, onde estiveram presentes cerca de 200 atletas de Norte a Sul do país, que disputaram 87 combates em diversas modalidades (Tatami e Ringue).

A Secção de Kickboxing do Ginásio esteve presente com 8 atletas, tendo conseguido quatro medalhas de ouro (Pedro Lé, Luka Vilarinho, Artur Bertão e David Konkevych), três de prata (Tomás Cordeiro, Tiago Rocha e André Carvalho) e uma de bronze (Tomás Adão).

CÂNDIDO MARTINS NO CAMPEONATO DO MUNDO DA WAKO



O atleta do Ginásio Cândido Martins irá representar Portugal no próximo Campeonato do Mundo da WAKO em veteranos na categoria de +94kg na modalidade de Kick Light e Light Contact que se irá realizar em Albufeira entre os dias 17 e 26 de Novembro.

É de frisar que a WAKO é a entidade que regula o Kickboxing a nível mundial, fazendo parte no Comité Olímpico.

VOLEIBOL

TORNEIO VÍTOR LOPES



No segundo jogo do Torneio Vítor Lopes, disputado na Sexta-feira, dia 10, no Pavilhão N° 2 do Estádio Universitário de Coimbra, a vitória não sorriu à equipa do Ginásio frente à Académica, apesar de ter sido um jogo muito equilibrado como mostram os parciais 26-24, 25-19 e 25-20.

FUTEBOL

DUAS ATLETAS CONVOCADAS E GRANDE ACTIVIDADE DURANTE O FIM- -DE-SEMANA



11/NOVEMBRO/2023



12/NOVEMBRO/2023



RESULTADOS

BASQUETEBOL

CBC Sub-18 A Masc – Olivais 65 x 63 Ginásio

CBC Sub-14 Masc – Ginásio B 29 x 94 ASSSCC

CBC Sub-14 Masc – Ginásio A 48 x 50 Académica A

FUTEBOL

UD Tocha 6 x 1 Ginásio Sub 10

Ginásio Sub 11 4 x 2 Ala-Arriba

União 1919 0 x 8 Ginásio Sub 12

Ginásio Sub 17 0 x 2 Carapinheirense

Pereira 5 x 4 Ginásio Sub 15 A

UD Tocha 1 x 12 Ginásio Sub 15 B

CALENDÁRIO

BASQUETEBOL

18/11 – 14h30 CBC Sub 14 – Ginásio A x Olivais FC, Pavilhão Galamba Marques

18/11 – 16h30 CNB1 – Casino Ginásio x Club 5Basket / SVSilva, Pavilhão Galamba Marques

18/11 – 18h30 CBC Sub 16 – Ginásio x CD Gumirães A, Pavilhão Galamba Marques

19/11 – 10h00 Minis 12 – Olivais Fc x Ginásio, Pavilhão Eng. Augusto Correia, Coimbra

19/11 – 11h00 CBC Sub 14 – Sampaense Basket x Ginásio B, Pavilhão Comendador Serafim Marques, S. Paio de Gramaços

19/11 – 16h30 CBC Sub 18 – Ginásio x Académica, Pavilhão Galamba Marques

25/11 – 14h30 CBC Sub 14 – Ginásio B x Académica A, Pavilhão Galamba Marques

25/11 – 16h30 CBC Sub 18 – Ginásio x CD Guimirães, Pavilhão Galamba Marques

25/11 – 17h30 CNB1 – Juvemaia-ACDC x Casino Ginásio, Pavilhão Municipal Nogueira da Maia, Maia

26/11 – 14h15 CBC Sub 16 – Olivais FC B x Ginásio, Pavilhão Eng. Augusto Correia, Coimbra

26/11 – 16h30 CBC Sub 14 – CD Gumirães B x Ginásio A, Pavilhão Municipal do Fontelo, Viseu

KICKBOXING

18 a 26/11 – World Kickboxing Championships WAKO, Albufeira

REMO

18/11 – Desafio de Inverno, Coimbra

25/11 – Regata 1^{as} Remadas ARBL, 2^a etapa, Montemor-o-Velho

TÉNIS DE MESA

18/11- 10h00 - Campeonato Distrital Equipas Seniores, Ginásio x CCP Oliveira Hospital, Sala Talhadas Guerra, Pavilhão Galamba Marques

18/11- 15h00 - Campeonato Distrital Equipas Seniores, Ginásio x CP Tábua, Sala Talhadas Guerra, Pavilhão Galamba Marques

26/11- 9h30 - 1.º Torneio Circuito Seniores ATMC 2023/2024, Pavilhão Galamba Marques