

# REGULAMENTO

## ESTAFETA DA AMIZADE / ESTAFETA DA AMIZADE JOVEM TRAIL / CAMINHADA DA MEMÓRIA



### 1- EVENTO

A Estafeta da Amizade é uma prova organizada pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Castanheira de Pera, Sport Castanheira de Pera e Benfica e Prazilândia E.M., em co-organização com a Associação Distrital de Atletismo de Leiria, Câmara Municipal de Castanheira de Pera e União das Freguesias de Castanheira de Pera e Coentral.

### 2- PROVA

O evento realiza-se no dia 16 de junho de 2019.

#### 2.1 - Horários

A Estafeta da Amizade inicia-se pelas 09H30;  
Trail/Caminhada da Memória inicia-se pelas 09H45;  
Estafeta da Amizade Jovem inicia-se pelas 10H00.

#### 2.2. Local de partida e chegada

Junto à Praia das Rocas, Castanheira de Pera  
(coordenadas 40° 0'22.27"N 8°12'19.10"W).

#### 2.3 - Distâncias

O Trail/Caminhada da memória terá dois percursos com uma extensão 5,5 e 12,5 Kms aproximadamente, de dificuldade baixa;

A Estafeta da Amizade Jovem será composta por 3 percursos com uma extensão de 4,5 Kms

#### 2.4 – Idade de participação

- A Estafeta da Amizade é aberta a todos os nascidos em 2003 e antes;
- Estafeta da Amizade Jovem é aberta a todos os nascidos em 2004 e antes;
- Trail da Memória é aberto a todos os nascidos em 2003 e antes, sem fins competitivos;
- Caminhada da Memória é destinada a todas as faixas etárias, sem fins competitivos.

#### 2.5 – Condições de participação

Os atletas que desejarem participar, filiados na FPA, INATEL ou populares em representação individual ou coletiva desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços prolongados, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de



## REGULAMENTO

### ESTAFETA DA AMIZADE / ESTAFETA DA AMIZADE JOVEM TRAIL / CAMINHADA DA MEMÓRIA



consequências provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física, antes da prova, pelas vias médicas adequadas.

Para qualquer eventualidade deverá contactar com a organização ligando para o número de emergência, que estará impresso no peitoral ou através de qualquer elemento da organização.

#### 2.5.1 – Estafeta da Amizade

- Cada clube pode inscrever mais que uma equipa;
- Cada atleta só poderá completar unicamente e exclusivamente um segmento do percurso na posse do testemunho.

- Haverá dois segmentos de corrida em alcatrão e dois segmentos em trilhos devidamente balizados.

1º Segmento alcatrão/estrada tendo aproximadamente 5,5 km de extensão;

2º Segmento trilhos tendo aproximadamente 7 km de extensão;

3º Segmento trilhos tendo aproximadamente 7 km de extensão;

4º Segmento alcatrão/estrada tendo cada um aproximadamente 8 km de extensão.

- Os atletas apenas poderão fazer a passagem do testemunho dentro da zona de transmissão, devidamente sinalizada pela organização nas localidades referidas - obrigatória a passagem de testemunho entre os atletas de acordo com o definido no secretariado.

- No caso de não se verificar a troca nesses locais pelos devidos atletas a equipa será desqualificada.

- As Equipas são compostas por quatro elementos:

- Quarteto Misto (basta ter um elemento sexo oposto);
- Quarteto Masculino;
- Quarteto Feminino.

- Inscrições individuais (elementos que pretendam participar na estafeta, mas não têm equipa), irão integrar uma bolsa de participantes através da qual a organização irá formar equipas, dando conhecimento aos elementos constituintes através de correio eletrónico, bem como os segmentos atribuídos a cada um.

- Um elemento apenas poderá unicamente correr por uma equipa.

#### 2.5.2 – Trail / Caminhada da Memória

- O Trail / Caminhada da Memória terá dois percursos, realizada em alcatrão e trilhos;



União das  
Freguesias de  
Castanheira de Pera

## REGULAMENTO

### ESTAFETA DA AMIZADE / ESTAFETA DA AMIZADE JOVEM TRAIL / CAMINHADA DA MEMÓRIA



- As distâncias serão idênticas aos dois primeiros segmentos da Estafeta da Amizade.

#### **2.5.3 - A Estafeta da Amizade Jovem**

- Cada clube pode inscrever mais que uma equipa, e estas podem ser mistas;
- Cada atleta poderá completar unicamente e exclusivamente um segmento do percurso na posse do testemunho.
- Os três segmentos de corrida serão em trilhos, realizados em circuito.
- Os atletas apenas poderão fazer a passagem do testemunho dentro da zona de transmissão, devidamente sinalizada pela organização nas localidades referidas – é obrigatória a passagem de testemunho entre os atletas de acordo com o definido no secretariado.
- No caso de não se verificar a troca nesses locais pelos devidos atletas a equipa será desqualificada.
- As equipas são compostas por três elementos independentemente do seu género ou escalão.

### **3- INSCRIÇÕES**

As inscrições deverão ser efetuadas, através do preenchimento do formulário <https://drive.google.com/open?id=1v5iwtX0fC0R7E5XOISYEJemZnoSR7ooYRwZuRN8C4kl>, e o pagamento por transferência bancária para IBAN: PT50 0045 3335 4030 7177 4171 1 – Banco: Caixa de Crédito Agrícola Mutuo Zona do Pinhal. O comprovativo de pagamento deve ser enviado por correio eletrónico para [vivercastanheiradepera@gmail.com](mailto:vivercastanheiradepera@gmail.com), nas 48h seguintes ao preenchimento do formulário, com a identificação dos atletas.

A inscrição implica que leram e aceitam expressamente o regulamento da prova, bem como assumem que se sentem fisicamente e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova que vão participar, não cabendo às entidades organizadoras qualquer responsabilidade, fora do âmbito legal obrigatório, por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência especializada ao longo da atividade.

A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do atleta ou da equipa que o inscreve.

### **4- TAXAS DE INSCRIÇÃO E PRAZOS**

#### **4.1 Estafeta da Amizade e Trail da Memória**

Atletas filiados na ADAL

Até dia 31/05/2019: Equipa:24,00 € | Individual: 6,00 €

Atletas não filiados na ADAL



# REGULAMENTO

## ESTAFETA DA AMIZADE / ESTAFETA DA AMIZADE JOVEM TRAIL / CAMINHADA DA MEMÓRIA



Até dia 31/05/2019: Equipa:30,00 € | Individual: 7,50 €

### 4.2 - Caminhada da Memória

Até dia 31/05/2019: 5,00 € por pessoa

### 4.3 - - Estafeta da Amizade Jovem

Até dia 31/05/2019: gratuito

Inscrições depois de 31/05/2019 têm acréscimo de 2,50€.

Inscrições de última hora, a organização não garante o Kit Atleta abaixo mencionado.

### 5- KIT ATLETA

- Dorsal;
- T-shirt Técnica;
- Vale Individual de Entrada na Praia das Rocas (Válido nos meses de junho e julho desta época balnear).

O levantamento do kit será efetuado no secretariado da prova, até trinta minutos antes do início das competições, pelo responsável da inscrição, pelo atleta, ou clube.

*Nota: No final da prova será disponibilizada uma refeição por atleta.*

### 6- ABASTECIMENTOS

Água disponível à chegada dos atletas a cada local de transição e na Meta.

### 7- ASSISTÊNCIA

A organização disponibiliza, através da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Castanheira de Pera, a assistência pré-hospitalar necessária aos atletas.

### 8 - SEGURO

A organização, de acordo com o definido pelo Decreto –Lei n.º 110/2009, de 12 de janeiro, obriga-se a celebrar o contrato de seguro desportivo exigido, válido e a favor de todos os participantes inscritos não federados.



União das  
Freguesias de  
Castanheira de Pera

## REGULAMENTO

### ESTAFETA DA AMIZADE / ESTAFETA DA AMIZADE JOVEM TRAIL / CAMINHADA DA MEMÓRIA



Caso o participante recorra a uma Instituição do Serviço Nacional de Saúde, devido à sua participação, deverá informar a organização no prazo de 48 horas para ativação do seguro, incorrendo em o processo não ser aceite e não haver qualquer responsabilidade por parte da organização se o prazo anteriormente referido não for cumprido. O pagamento das taxas moderadoras é da responsabilidade do participante, podendo vir a ser reembolsado pela seguradora caso o processo cumpra os devidos requisitos.

#### 9 – SECRETARIADO DA PROVA / HORÁRIOS E LOCAIS

O secretariado das provas será nas instalações da Praia das Rocas, junto ao local de partida e chegada, funcionando das 07h30m até às 09h00m.

(coordenadas 40° 0'17.95"N 8°12'20.59"W)

#### 10 – SERVIÇOS DISPONIBILIZADOS

- A organização disponibilizará balneários para banho, após as provas, no Pavilhão Municipal (coordenadas 39°59'56.18"N 8°12'30.69"W)

- “Solo Duro”, mediante confirmação.

#### 11- CRONOMETRAGEM / PASSAGEM DE TESTEMUNHO E TEMPO LIMITE

A cronometragem será feita através do testemunho que os atletas terão de transportar durante o seu percurso e indicará o tempo total do mesmo, e da equipa no total dos quatro percursos.

A passagem do testemunho só poderá ser efetuada na zona delimitada para o efeito.

Regra de exceção: pelas 11H45 será efetuada partida em massa, com um outro testemunho, para o quarto percurso para todos os atletas que ainda não tenham rececionado o testemunho do seu colega de equipa, contando neste caso o somatório dos dois testemunhos.

#### 12- PRÉMIOS

##### 12.1 - Estafeta da Amizade

Existem troféus para as 3 primeiras equipas classificadas.

- Quarteto Misto;
- Quarteto Masculino;
- Quarteto Feminino.



União das  
Freguesias de  
Castanheira de Pera

# REGULAMENTO

## ESTAFETA DA AMIZADE / ESTAFETA DA AMIZADE JOVEM TRAIL / CAMINHADA DA MEMÓRIA



### 12.2 - Estafeta da Amizade Jovem

Medalha a todos os participantes.

É obrigatória a presença das equipas premiadas na entrega de prémios, a realizar na zona de meta.

### 13 – RESPONSABILIDADE AMBIENTAL

Os participantes devem ter respeito absoluto pela natureza e pelos animais, sendo o responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros.

Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta. Os comportamentos que violem este princípio serão punidos com desclassificação.

### 14 - DIREITOS DE IMAGEM / DADOS PESSOAIS

Ao inscrever-se, cada atleta ou equipa, aceita o presente regulamento e assume responsabilidade pelos dados fornecidos, cedendo os direitos de imagem à organização da prova e aos seus apoiantes, de forma gratuita, que podem ser utilizadas em material de divulgação e de promoção do próprio evento, em qualquer momento e plataforma de divulgação. Todos os participantes pelo facto de tomarem parte na corrida, aceitam o presente regulamento.

6

### 15 - CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão deliberados pela organização, de acordo com as normas e regulamentos vigentes.



União das  
Freguesias de  
Castanheira de Pera