



AMADORA
Cidade



CIRCUITO PORTUGAL TOUR 2019

ETAPA #1 BIATLE (OUTDOOR CONTÍNUO)

AMADORA - 25 ABRIL 2019

A Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno e a Câmara Municipal da Amadora têm o prazer de endereçar o presente convite à participação na Etapa #1 do Circuito Portugal Tour 2019, prova no formato de Biatle (Indoor contínuo) acessível a todas as categorias, que terá lugar no próximo dia 25 de Abril de 2019 nas Piscinas da Reboleira na Amadora, de acordo com o seguinte programa:

5ª FEIRA (25 Abril)

09h30 – Início do aquecimento (Piscinas da Reboleira - Amadora)

10h30 – Reunião Técnica e Marcações dos Números

10h45 – Chamada da 1ª Série – Benjamins Masculinos

15h00 – Entrega de Prémios

Delegado Técnico FPPM: *A designar*

Diretor de Competição: Edison Madureira

EXTRATO DAS “Normas Regulamentares - Época 2019 do Circuito Portugal Tour (as informações prestadas não invalidam, antes recomendam, consulta integral do documento em apreço)

Condições de participação:

1. Somente poderão participar nas provas oficiais realizadas pela FPPM os atletas que estejam devidamente regularizados até à data limite de inscrição na prova em causa.
2. Não poderão participar atletas a título individual.
3. Para participar nas provas é obrigatório aos atletas terem em dia o exame médico.
4. Somente poderão participar nas provas organizadas pela FPPM os atletas que cumprirem com todos os prazos de inscrição e requisitos específicos descritos no Convite do evento.
5. O atleta inscrito nas competições organizadas pela FPPM será o único responsável pelos seus pertences durante o evento, estando a FPPM isenta de responsabilidade



por danos ou furtos que ocorram durante a competição.

Condições de inscrição:

- a) Todos os Clubes que pretenderem participar de forma ativa/efetiva nas competições do calendário nacional deste formato competitivo (Biatle/Triatle) ficarão isentos de qualquer pagamento referente a filiação/renovação de clube, atletas e treinadores e seguros desportivos da FPPM;
- b) Ficam contudo sujeitos ao pagamento de uma **taxa única anual:**
 - Biatle/Triatle: 30,00 EUR
 - Laser-Run: 30,00 EUR
 - Via Olímpica - Triatlo/Tetratlo/Pentatlo Moderno: 40,00 EUR
 - Pacote completo para todos os Projectos incluindo Biatle/Laser-Run: 75,00 EUR
 - Caso o pagamento já tenha sido efetuado considera-se nula esta alínea;
- c) Esta taxa anual concede a participação ilimitada nas provas do respectivo formato a um N° mínimo de 1 atleta inscrito e máximo ilimitado;
- d) Pagamento: Por meio de transferência bancária e enviando comprovativo de pagamento para o correio eletrónico: fppm.geral@gmail.com
- e) **Data limite de pagamento: 24 de Abril 2019;**
- f) Os Clubes que não efetuarem o pagamento até à data indicada verão suspensas as classificações dos seus atletas nesta prova até regularizarem a sua situação;

Banco: Caixa Geral de Depósitos, Agência Gare do Oriente;

N° Conta: 0344 006261 930

IBAN: PT50 0035 034400006261930 16

SWIFT: CGDIPTPL

- g) Todas as inscrições deverão ser realizadas via eletrónica, através da ficha de inscrição enviados para o correio eletrónico: fppm.biatle@gmail.com
- h) As competições decorrerão de acordo com o Regulamento da FPPM/UIPM em vigor.
- i) **As inscrições deverão dar entrada até às 24 horas do dia 18 de Abril de 2019.**

Inscrições tardias:

- Em incumprimento do prazo estabelecido para o envio das inscrições, a aceitação destas só poderá ser feita após o pagamento da multa estipulada em 5 Euros por atleta a liquidar no Secretariado da Prova.



Categorias/Escalões

UIPM	FPPM	Idades	Ano Nascimento
➤ Under-9	➤ Sub-9	➤ ≤ 8	➤ ≤ 2011
➤ Under-11	➤ Sub-11	➤ 9 - 10	➤ 2009 - 2010
➤ Under-13	➤ Sub-13	➤ 11 - 12	➤ 2007 – 2008
➤ Under-15	➤ Sub-15	➤ 13 - 14	➤ 2005 - 2006
➤ Under-17	➤ Sub-17	➤ 15 - 16	➤ 2003 – 2004
➤ Under-19	➤ Sub-19	➤ 17 - 18	➤ 2001 – 2002
➤ Junior	➤ Juniores	➤ 19 - 21	➤ 1998 – 2000
➤ Senior	➤ Seniores	➤ 22 - 39	➤ 1980 - 1997
➤ Master 40+	➤ Master 40+	➤ 40 - 49	➤ 1970 - 1979
➤ Master 50+	➤ Master 50+	➤ 50 - 59	➤ 1960 - 1969
➤ Master 60+	➤ Master 60+	➤ 60 - 69	➤ 1950 - 1959
➤ Master 70+	➤ Master 70+	➤ ≥ 70	➤ ≥ 1949

Distâncias de Prova

UIPM	FPPM	Corrida 1	Natação	Corrida 2
➤ Under-9	➤ Sub-9	➤ 200m	➤ 50m	➤ 200m
➤ Under-11	➤ Sub-11	➤ 400m	➤ 50m	➤ 400m
➤ Under-13	➤ Sub-13	➤ 400m	➤ 50m	➤ 400m
➤ Under-15	➤ Sub-15	➤ 800m	➤ 100m	➤ 800m
➤ Under-17	➤ Sub-17	➤ 1200m	➤ 200m	➤ 1200m
➤ Under-19	➤ Sub-19	➤ 1600m	➤ 200m	➤ 1600m
➤ Junior	➤ Juniores	➤ 1600m	➤ 200m	➤ 1600m
➤ Senior	➤ Seniores	➤ 1600m	➤ 200m	➤ 1600m
➤ Master 40+	➤ Master 40+	➤ 1200m	➤ 100m	➤ 1200m
➤ Master 50+	➤ Master 50+	➤ 1200m	➤ 100m	➤ 1200m
➤ Master 60+	➤ Master 60+	➤ 800m	➤ 100m	➤ 800m
➤ Master 70+	➤ Master 70+	➤ 400m	➤ 100m	➤ 400m

Prémios

- ✓ Serão atribuídos prémios aos primeiros 3 atletas classificados em cada categoria/género.



AMADORA
Cidade



Observações Regulamentares

- ✓ A competição decorrerá de acordo com os Regulamento da FPPM/UIPM em vigor.

Certo de podermos vir a contar com a participação dos vossos atletas, apresento os meus mais respeitosos cumprimentos.

Manuel Barroso
Presidente

BIATLE MODERNO AMADORA

PISCINA
C.N.A.

PARTIDA
CHEGADA

A

B

C

D

E

F



PERCURSO CORRIDA

- **SUB 9 (200mts)-**
1º percurso-Partida até ponto B vai até a entrada da piscina ponto A, percurso normal de natação (50mts),
2º percurso - regresso ao ponto B e termina na chegada.
- **SUB 11 / SUB 13 (400mts)-**
1º percurso - Partida até ponto C, vai até a entrada da piscina ponto A, percurso normal de natação (50 mts),
2º percurso regresso ao ponto C e termina na chegada.
- **SUB 15 (800 mts)-**
1º percurso - partida até ponto E, vai até a entrada da piscina ponto A, percurso normal de natação(100mts),
2º percurso - regresso ao ponto E e termina na chegada.
- **SUB 17/MASTERS 40+ / 50+ (1200 mts)-**
1º percurso - Partida até ponto D, regressa ao ponto B, volta novamente ao ponto D, vai a entrada da piscina ponto A, percurso normal de natação (JUV. 200mts/MA e B 100mts),
2º percurso - sai da piscina e vai até ponto D, volta ao ponto B, regressa novamente ao ponto D e termina na chegada.
- **SUB 19/JUNIORES/SENIORES (1600 mts)-**
1º percurso - Partida até ponto F, regressa ao ponto B, volta novamente ao ponto F, vai a entrada da piscina ponto A, percurso normal de natação (200mts),
2º percurso - sai da piscina e vai até ponto F, volta ao ponto B, regressa novamente ao ponto F e termina na chegada.