



## Mais do que uma Aventura.

O Peneda-Gerês Trail Adventure® está de volta com 300 atletas vindos de 33 países para mais uma semana de aventura e descoberta nos fantásticos trilhos do Parque Nacional Peneda-Gerês!

A organização é da Carlos Sá Nature Events® em parceria com a ADERE e os cinco Municípios do Parque Nacional Peneda-Gerês.

Conta ainda com o apoio das forças de proteção e socorro e ainda de muitas associações e juntas de freguesias locais!

Esta aventura, que tem marcado pontos enquanto uma das provas de referência do trail running nacional, mas sobretudo internacional, e na qual têm marcado presença alguns dos melhores atletas da modalidade, realizar-se-á de 12 a 19 de Maio de 2018 com cerca de 300 atletas a competir em três provas diferentes, mais duas caminhadas solidárias com as inscrições a reverter para os bombeiros Voluntários.

Este ano a prova desenrolar-se-á em 7 ou 4 etapas, ao longo de 7 ou 4 dias respetivamente, durante os quais os atletas poderão apreciar e usufruir das belezas ímpares do único parque nacional de Portugal, o Parque Nacional Peneda-Gerês! Os percursos levam-nos numa autêntica visita guiada por todo o Parque Nacional, passando assim por alguns dos mais emblemáticos locais da região, com uma riqueza, beleza e um património natural e cultural únicos em Portugal!

Como nas edições anteriores, a vertente solidária também estará presente na edição deste ano do Peneda-Gerês Trail Adventure! O PGTA Solidário, que contará com uma prova aberta e duas Caminhadas Solidárias (dia 12 de Maio em Ponte da Barca e dia 19 na Vila do Gerês), permitirá aos participantes conhecer locais únicos e ao mesmo tempo contribuir solidariamente com o valor da sua inscrição para os Bombeiros Voluntários das localidades referidas. Desta forma a organização quer honrar o trabalho excepcional desta grande instituição que tanto contribui para conservar a riqueza natural do nosso país!

O centro da Vila do Gerês é o local escolhido para fazer a festa de encerramento desta grande aventura que reunirá atletas de 33 nacionalidades diferentes, algumas tão longínquas como: Japão, Singapura, Coreia do Sul, Nova Zelândia, Rússia, África do Sul, Equador, Colômbia, EUA, De referir ainda que as nacionalidades mais representadas, são; Holanda, Singapura, França, Alemanha e Brasil!

Estes números vêm confirmar a aposta da Carlos Sá Nature Events® na internacionalização dos seus eventos, mostrando ao Mundo o melhor que Portugal têm para oferecer em termos de Turismo Ativo e desportos de Natureza.

A edição do próximo ano decorrerá de 13 a 19 de Abril, com algumas novidades!

Toda a informação em breve em: [WWW.CARLOSSANATUREEVENTS.COM](http://WWW.CARLOSSANATUREEVENTS.COM)

Contacto: [info@carlossanatureevents.com](mailto:info@carlossanatureevents.com)

# Programa

1º DIA – SÁBADO 12 DE MAIO (PONTE DA BARCA)

1ª Etapa Noturna (15 km 500D+/500D-) Caminhada (7 km)

10h00 – Primeiro transfer dos atletas PGTA 7 e 4 dias, do Aeroporto do Porto para os hotéis em Arcos de Valdevez e Ponte da Barca

11h00 - Abertura do secretariado/ levantamento de dorsais em Arcos de Valdevez

15h00 – Transfer dos atletas PGTA 7 e 4 dias, do Aeroporto do Porto para os hotéis em Arcos de Valdevez e Ponte da Barca

19h00 – Encerramento do secretariado

20h00 – Sessão de boas vindas ao PGTA 2018 - programa cultural e “briefing” técnico (Paços do Concelho – Ponte da Barca)

20h30 – PGTA 1ª Etapa Noturna (15km 500D+/500D-) e caminhada 7 Km

22h00 – Jantar em Ponte da Barca

23h00 – Distribuição dos atletas pelos hotéis

2º DIA – DOMINGO 13 DE MAIO (ARCOS DE VALDEVEZ)

2ª Etapa Advanced (38 km 1.750D+/1.750D-)\* // Starter - 2ª Etapa (16km 500D+/500D-)\*

07h30 – Pequeno-almoço nos hotéis

10h00 – Partida dos atletas das provas PGTA Advanced e PGTA Starter

10h00 – Partida da Caminhada (9 km)

13h30 – Chegada prevista dos primeiros atletas

A partir das 13h30 – Início do reforço alimentar e banhos (junto à meta)

18h00 – Hora prevista de chegada dos últimos atletas

20h00 - Projeção de imagens do dia anterior e briefing

20h30 – Jantar em Hotel

3º DIA – SEGUNDA-FEIRA 14 DE MAIO (SISTELO – MELGAÇO)

3ª etapa Advanced (50 km 2.100D+/2.100D-)\* // Starter – 3ª etapa (27 km 1600D+/1000D-)\*

06h30 – Pequeno-almoço nos hotéis

07h30 – Partida dos autocarros para Sistelo

08h00 – Chegada a Sistelo

08h30 – Partida das provas PGTA Advanced e PGTA Starter

10h00 – Chegada prevista a Branda da Aveleira (km 12)

11h00 – Chegada prevista do primeiro atleta PGTA Starter à meta - Lamas de Mouro

A partir das 13h00 – Início reforço alimentar e banhos (junto à meta em Melgaço)

13h30 – Chegada prevista do primeiro atleta Advanced à meta – Melgaço

17h30 – Chegada do último atleta à meta

19h00 - Projeção de imagens do dia anterior e briefing

19h30 – Jantar em Restaurante local

4º DIA – TERÇA-FEIRA 15 DE MAIO (PENEDA – LINDOSO)

4ª etapa Advanced (30 km 1.300D+/1.500D-)\* // Starter – 4ª etapa (19 km 700D+/1.100D-)\*

06h30 – Pequeno-almoço nos hotéis

07h30 – Partida dos autocarros para o Santuário da Senhora da Peneda

09h00 – Partida das provas PGTA Advanced e PGTA Starter (em frente ao Santuário da Senhora da Peneda)

10h30 – Chegada prevista dos primeiros atletas PGTA Starter à meta - Soajo

11h45 – Chegada dos primeiros atletas PGTA Advanced à meta - Lindoso

A partir das 12h00 – Início do reforço alimentar e banhos (junto à meta)

15h30 – Chegada dos últimos atletas

15h30 – Entrega dos prémios PGTA 4 Dias

17h00 – Transfer dos atletas PGTA 4 Dias para o aeroporto do Porto

17h00 – Transfer dos atletas PGTA 7 Dias para Montalegre

19h00 - Projeção de imagens do dia anterior e briefing

19h30 – Jantar em restaurante local e pernoita em Montalegre

5º DIA – QUARTA-FEIRA 16 DE MAIO (PITÕES DAS JÚNIAS - MONTALEGRE)

5ª etapa Advanced (27 km 1100D+/1000D-)\* // Starter - 5ª etapa (11 km 500D+/400D-)\*

07h00 – Pequeno-almoço nos hotéis

08h00 – Partida dos autocarros para Pitões das Júnias

09h30 – Partida da prova PGTA Advanced

10h30 – Partida da prova PGTA Starter - Travassos do Rio

12h00 – Chegada prevista do primeiro atleta à meta - Montalegre

A partir das 12h00 – Início do reforço alimentar (junto à meta)

15h00 – Chegada prevista do último atleta

18h30 - Projeção de imagens do dia anterior e briefing

19h00 – Jantar em restaurante local

6º DIA – QUINTA-FEIRA 17 DE MAIO (MIZARELA – GERÊS)

6ª etapa Advanced (36 km 2100D+/2000D-)\* // Starter – 6ª etapa (11 km 100D+/800D-)\*

07h00 – Pequeno-almoço nos hotéis

08h30 – Partida dos autocarros para Mizarela

10h00 – Partida da prova PGTA Advanced

11h00 – Partida da prova PGTA Starter - Fafião

13h00 – Chegada prevista dos primeiros atletas à meta (Vila do Gerês)

A partir das 13h30 – Início do reforço alimentar e banhos junto à meta

17h30 – Chegada do último atleta à meta

19h00 - Projeção de imagens do dia anterior e briefing

19h30 – Jantar em restaurante local

7º DIA - SEXTA-FEIRA 18 DE MAIO (GERÊS)

7ª etapa Advanced (15 km 1100D+/1100D-)\* // Starter 7ª etapa (15 km 1100D+/1100D-)\*

08h00 – Pequeno-almoço nos hotéis

10h00 – Partida das provas PGTA Advanced e PGTA Starter

11h30 – Chegada prevista dos primeiros atletas

A partir das 12h00 – Almoço convívio e banhos (junto à meta)

14h00 – Entrega de prémios PGTA 7 dias

16h00 – Transfer dos atletas PGTA 7 Dias para o Aeroporto do Porto

19h00 – Jantar em restaurante local (para os atletas que usufruem da noite de estadia adicional)

8º DIA - SÁBADO 19 DE MAIO (GERÊS)

PGTA Solidário (25 km 1900D+/1900D-)\*

07h00 – Abertura do secretariado/entrega de dorsais

09h00 – Partida PGTA Solidário

11h30 – Chegada prevista dos primeiros atletas

A partir das 12h00 – Início do reforço alimentar e banhos (junto à meta)

13h00 - Entrega dos prémios PGTA Solidário

14h00 – Chegada do último atleta à meta

16h00 – Transfer dos atletas PGTA 7 Dias para o Aeroporto do Porto

Fim do evento PGTA 2018

