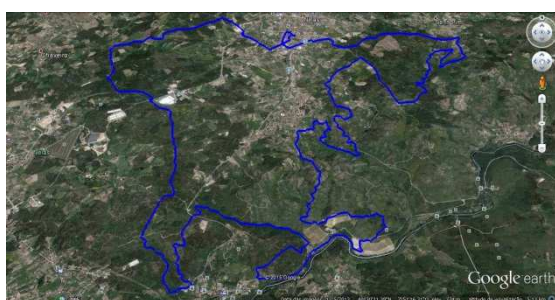


1º Trail Caminhos Cruzados “O Novo Dão”.

Neste último 25 de Abril, celebrámos em Nelas, o dia da melhor forma, em liberdade.

Participaram neste evento **398** pessoas. Patrocinado pelo **Caminhos Cruzados** e organizado pelo **Núcleo Dão Nelas**.

O evento dividiu-se em três categorias: **Trail Curto (TC)** de 16 km, **Trail Longo (TL)** com 35 km e uma caminhada de 10 km.



Os padrinhos do evento foram **Vitorino Coragem**, uma figura incontornável do trail running nacional e **Carmen Pires**, atleta com excelentes resultados no seu palmarés e que corre principalmente por prazer e pelo convívio.

Nas provas de Trail, participaram 152 atletas, 102 no percurso curto e 50 no percurso longo.

A caminhada foi uma excelente surpresa pelo número de participantes, 246 pessoas.

Foram entregues a todos os participantes, uma T-shirt, um diploma de participação e uma garrafa de vinho “Terras de Nelas”.

O evento teve lugar no concelho de Nelas, atravessando várias freguesias em locais de grande beleza: ribeiras, campos, vinhas, florestas, num constante sobe e desce, colocando permanentemente à prova as capacidades físicas dos atletas. No geral tiveram todos à altura do desafio.

A manhã cinzenta e uma temperatura bastante agradável para a prática de desportos ao ar livre foram favoráveis a todos os que participaram.

O registo das inscrições e o controlo dos tempos, foi da responsabilidade da A Correr, que de forma eficiente e profissional se mostrou à altura do evento. Esta é uma empresa já com grande experiência nestas actividades, principalmente no BTT, resultado de vários anos de experiência.



O evento além da parte competitiva decorreu com muita boa disposição. A opinião geral foi muito positiva.

O Núcleo Dão Nelas partiu para este projeto, consciente que as dificuldades eram grandes, por ser o primeiro desafio deste tipo, mas seguindo a ideia subjacente na frase de um grande escritor, Fernando Pessoa : “Deus quer, o homem sonha, a obra nasce”, não desistiram e a obra nasceu.



Estando conscientes de que há pontos a melhorar e tendo em conta os resultados deste primeiro Trail O Novo Dão, o primeiro passo para que o caminho no futuro seja bem sucedido, está lançado.

Em relação aos principais resultados:

No Trail Curto, o primeiro a cortar a meta com um tempo de 01:31:07 foi o **Paulo Amaral** da equipa “*O Mundo da Corrida*”, seguido do **Paulo Esteves** da equipa “*Acorrer.pt*” com um tempo de 01:33:48 e a completar o pódio, com um tempo de 01:34:47 chegou o **Arsénio Fernandes** da equipa “*OFFtel runners*”

Na secção feminina do Trail Curto, quem cortou a meta primeiro com um tempo de 01:51:40 foi a **Carla Patrícia Carvalho Cabral** equipa “*Ginásio Extreme Fit*” que bem conhece os pódios do BTT, em especial os de Nelas que desde a sua participação inicial em 2009 na Maratona BTT “*Nelas Coração do Dão*” tem sempre subido ao pódio. A seguir foi a vez da **Margarida Madeira**, da equipa “*Pickle Films*” com um tempo de 01:58:48 e para completar o pódio foi a vez de **Sandra D. Almeida Rocha**, da equipa “*PSP Viseu Runners*” com um tempo de 02:08:19.

Levou apenas 03:03:18 para completar o Trail Longo, **Filipe Garcia** da equipa “*Ribeirinhos*”, que cortou a meta com o seu filho nos braços. Aos 03:10:12 foi a vez do **Milton Gonçalves**, da equipa “*ARSM*” assegurar o 2º lugar do pódio. Em terceiro, **António Ferreira** da equipa *Mangualde Runners* com 03:18:00.



Para completar a prova de Trail Longo, foi a vez das participantes femininas. A **Cármem Pires**, madrinha do evento e da equipa “*Aminhacorrída/SKECHERS*” com um tempo de 04:12:46 foi a primeira a cortar a meta, seguida de **Marta Suárez Fernandez**, da equipa “*Caminhos Cruzados*” que veio propositadamente da Espanha, para participar nesta prova, com um tempo de

04:41:36 e finalmente foi a vez de **Lurdes Gil** da equipa "*Mountain Trails*", com um tempo de 04:52:15 para completar o pódio.

Para terminar seguiu-se a entrega de prémios, não só da classificação geral mas também por escalões.

Alberto González / Fernando Barata / João Rijo Mendes

28/04/2015.