



Portugal rowing tour



Mondego 2014



**14 a 17
AGOSTO**

**Figueira do Foz
Montemor-o-Velho
Coimbra
Mortágua
Stª Comba Dão**



Ginásio Clube Figueirense • Figueira da Foz • Tel.: 233 418 765 • Fax: 233 426 422 • e-mail: remodelazer@gmail.com

PORTUGAL ROWING TOUR

- Perto de milhão e meio de europeus praticam Remo de Lazer, modalidade cujo número de aderentes continua a crescer cerca de 8% ao ano.

Aliando a prática do Remo (aproximadamente 20 km/dia) ao convívio e à apreciação do Património natural e cultural, os Circuitos Náutico-Turísticos realizam-se um pouco por toda a Europa (rios, lagos, barragens e mar), na maioria organizados por clubes, sob a égide das respectivas Federações, que em geral possuem Comitês especializados.

- Um modelo deste tipo de realizações foi introduzido em Portugal em 2008 pelo Ginásio Figueirense, com o decisivo patrocínio do Turismo Centro de Portugal - então Região de Turismo do Centro, que revelou desde a primeira hora grande sensibilidade e motivação para este segmento do Turismo Náutico, com fundamentação aliás bem expressa no Protocolo que esta Entidade Regional e o Ginásio celebraram em 28 de Julho de 2010.
- O PORTUGAL ROWING TOUR realizou-se no Mondego (2008, 09, 11), Zêzere (2010, 12*), Douro** (2012), Ria de Aveiro, em colaboração com o Clube dos Galitos (2012), Zêzere e Tejo (2013).

A participação estrangeira tem vindo sempre a crescer, registando-se a presença de remadores de 8 nacionalidades, incluindo os E.U.A e a Nova Zelândia.

É importante esclarecer que, por razões de logística e segurança, os Rowing Tour do tipo do nosso - Weekend/3 dias - admitem como número máximo de participantes 60 remadores. Mas a maioria destes vem acompanhada de familiares, os quais seguem o percurso em autocarro ou viatura ligeira, pelo que o número total de turistas é bastante maior.

- Para adquirir e/ou melhorar o "know-how" da organização, a Classe de Remo de Lazer do Ginásio participa anualmente em realizações deste tipo no estrangeiro, e também em competições de Masters, tendo já marcado presença em Inglaterra (Henley), França (intercâmbio com Grenoble e La Sone, Travessia de Paris, Remo de Mar em Marselha), Espanha (Banyoles - Barcelona, Madrid, Tui, Ferrol) e Itália, no mítico Vogalonga de Veneza.

Notas: (*) edição nacional;

(**) com a colaboração do experiente organizador de eventos náuticos, José Cancell, de Cascais, com o qual o Ginásio estabeleceu um Protocolo para o efeito, dado que a descida do Douro tem características diferentes.

PROGRAMA

PORTUGAL ROWING TOUR - MONDEGO 2014

14 a 17 de Agosto

Quinta-feira, 14 de Agosto

17-19h: Ponto de Encontro - Centro Náutico do Ginásio Clube Figueirense

Jantar de boas vindas no Casino Figueira

Dormida Hotel Mercure



<http://www.accorhotels.com/gb/hotel-1921-mercure-figueira-da-foz-hotel/index.shtml>

Sexta-feira, 15 de Agosto

AM: Remo Figueira da Foz (± 11 km)

Almoço Figueira da Foz

Visita ao Museu do Sal



PM: Remo Figueira da Foz - Montemor-o-Velho (± 20 km)

Visita à Pista de Internacional de Remo e à Vila de Montemor-o-Velho



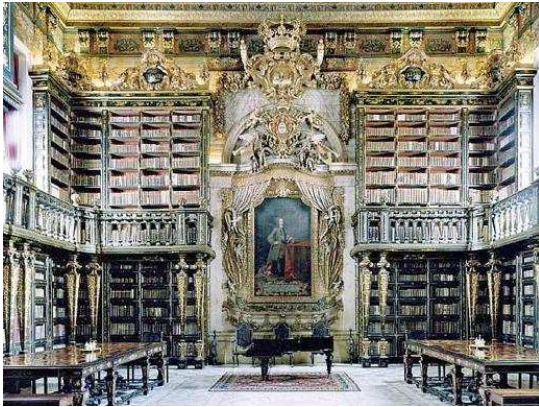
Jantar em Montemor-o-Velho

Dormida Hotel Mercure

Sábado, 16 de Agosto

AM: Saída para Coimbra em autocarro

Visita ao Jardim Botânico e à Universidade de Coimbra



Almoço em Coimbra

PM: Remo Barragem da Aguieira (± 20 km)

Visita a Mortágua seguida de jantar nas festas da cidade



Dormida no Montebelo Aguieira Lake Resort & Spa



<http://www.montebeloagueira.com/>

Domingo, 17 de Agosto

AM: Remo Barragem da Aguieira (±15km)

Almoço de encerramento

Regresso à Figueira da Foz

Mais informações:

Rute Costa - 00351 963 710 377 Ginásio Clube Figueirense - 00351 233 418 765

Web: www.portugalrowingtour.blogspot.com / www.ginasiofigueirense.com

Email: portugalrowingtour@gmail.com / ginasiofigueirense@gmail.com

Apoios:

