

## NATAÇÃO

### RITA FERREIRA SAGRA-SE CAMPEÃ REGIONAL



Realizou-se no fim-de-semana, 15 e 16, no Complexo de Piscinas Municipais de Leiria o Campeonato Interdistrital de Infantis.

Com a presença de 318 nadadores em representação de 38 clubes das Associações de Nataação de Aveiro, Coimbra e Leiria, o Ginásio esteve representado pelos atletas Rita Ferreira, Gonçalo Costa e Raul Borges.

Rita Ferreira sagrou-se campeã regional nos 200 metros costas, conseguindo ainda mais três medalhas: 2º lugar nos 100 costas e 3º lugar nos 100 mariposa e nos 400 estilos.

Gonçalo Costa esteve também em evidência com um 2º lugar nos 100 Livres e um 3º lugar nos 200 livres.

### DUAS VITÓRIAS E DOIS PÓDIOS NO TORNEIO REGIONAL DE CADETES

A piscina municipal de Condeixa foi o palco do Torneio Regional de Cadetes, que se disputou no fim-de-semana, 15 e 16, com a presença de 15 clubes e 222 nadadores.

Os 11 atletas do Ginásio estiveram em bom plano, com destaque para Maria João Pelaio, que venceu os 100 metros bruços e ficou em 3º lugar nos 400 livres e para Pedro Vieira, com uma vitória nos 50 costas e um segundo lugar nos 50 bruços.



## GINASIO DISTINGUIDO COM PRÉMIO DO JORNAL “AS BEIRAS”

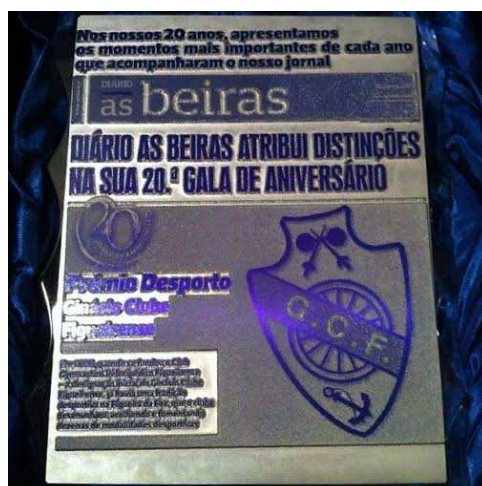


Na Gala do 20º aniversário do Diário “AS Beiras”, realizada na noite de sexta-feira no salão do Casino Figueira, foram distinguidas personalidades e instituições da Região, com Prémios de prestígio que sublinharam a dedicação, inovação e empreendedorismo daqueles que, nas suas áreas de actividade, “contribuíram para a coesão e afirmação, no contexto nacional e internacional, do centro do País.”

O Ginásio foi premiado na área do desporto, tendo a Presidente da Direcção, Ana Lúcia Rolo, recebido o galardão das mãos do apresentador do espetáculo, Herman José, perante os aplausos das centenas de pessoas que lotaram completamente aquele salão.

Assistência que incluía as mais destacadas personalidades da Região, de todos os sectores de actividade pública e privada, e também dois membros do Governo, os Secretários de Estado do Desporto, Emídio Guerreiro, e o Adjunto do Ministro do Desenvolvimento Regional, Pedro Lomba.

Uma grande honra para o nosso Clube, cujas características foram bem definidas nas palavras de apresentação, merecendo ainda relevo tratar-se da única entidade da Figueira da Foz a ser distinguida.



## BASQUETEBOL

### RESULTADOS

15 de Março - XIII Taça Nac. Sub 16 – Olivais-37 / Ginásio-65

16 de Março - Torneio Evolução Sub-14 – Olivais B-41 / Ginásio B-37

16 de Março - I Camp. Nac. Sub 14 – Club Camões –18 / Ginásio A-129

16 de Março - XVIII Camp. Nac. Sub 18 – Ginásio-58 / Dragon Force-70

### DIA DIFERENTE PARA OS MINIS 12



A equipa de sub-12 teve sábado, 15, uma manhã diferente, com um convívio no Pavilhão Galamba Marques que envolveu directamente os pais dos atletas.

Com um circuito de aquecimento cronometrado e vários exercícios, a manhã terminou com o esperado jogo entre pais e filhos.

Uma manhã desportiva para alguns pais e a felicidade dos filhos ao jogar com os seus progenitores.



## FUTEBOL DE 7

### RESULTADOS

Benjamins A: Meo Kids Academia 94 Ginásio - 0 / Cernache - 5

Benjamins B: Meo Kids Academia 94 Ginásio - 4 / U.D. Gândara - 0

Infantis: Cova-Gala - 1 / Meo Kids Academia 94 Ginásio - 7



## GINASIO OFERECE COOPERAÇÃO ÀS ESCOLAS DO CONCELHO

A exemplo do procedimento seguido há anos, o Ginásio manifestou mais uma vez, junto dos Estabelecimentos de Ensino do Concelho, a sua inteira disponibilidade para cooperação abrangendo, entre outras, as seguintes possibilidades:

- Visitas de Turmas à Sala Museu e Arquivo Histórico, onde se encontra iconografia e documentação de relevo para a História contemporânea da Figueira da Foz e para a História do Desporto em Portugal;
- Participação em eventos culturais que as Escolas organizem, através de demonstrações / exposições de qualquer das 12 modalidades desportivas praticadas no Clube;
- Intercâmbio desportivo com o Desporto Escolar, mediante deslocações às Escolas de equipas das diversas modalidades ou visitas de alunos às instalações do Clube, para iniciação em vários desportos.

Esperam os dirigentes do Ginásio que os convites novamente endereçados possam contribuir para desenvolver este tipo de cooperação de mútua importância, mas que até agora tem ficado aquém do desejado.

# CALENDÁRIO

## BASQUETEBOL

21 de Março - XVIII Camp. Nac. Sub 18 – Pav. Multidesportos – 21h00 – Académica – Ginásio  
22 de Março – Torneio Equipas Sub 10 - Pav. Galamba Marques – 10h00 – 12h30  
22 de Março - I Camp. Nac. Sub 14 – Pav. Galamba Marques – 15h00 – Ginásio A / ACER Tondela  
22 de Março - Proliga - Pav. Galamba Marques – 18h00 - Casino Ginásio / Dragon Force  
22 de Março - XIII Taça Nac. Sub 16 – Pav. Unidos Tortosendo – 18h30 – Unidos Tiago Silva / Ginásio  
23 de Março – Torneio Equipas Sub 12 - Pav. E B Dinis – 10h00 – 12h30  
29 de Março – Torneio Equipas Sub 10 - Pav. EB João Barros – 10h00 – 12h30  
29 de Março - I Camp. Nac. Sub 14 – Pav. Raimundo Rodrigues – 15h00 – Ovarense / Ginásio A  
29 de Março - Torneio Evol. Sub-14 - Pav. Galamba Marques – 10h30 - Ginásio B / ESBM Clube Basket  
29 de Março – Proliga – Pav. Gin. Esgueira – 17h00 – Esgueira/OLI / Casino Ginásio  
29 de Março - XIII Taça Nac. Sub 16 - Pav. Galamba Marques – 18h00 – Ginásio / Celorico Basket  
29 de Março - XVIII Camp. Nac. Sub 18 – Pav. Raimundo Rodrigues – 21h00 – Ovarense / Ginásio  
30 de Março - XVIII Camp. Nac. Sub 18 - Pav. Galamba Marques – 16h00 – Ginásio / Maia BC “A”

## NATAÇÃO

22 de Março – Festival de Escolas – Figueira da Foz (adiado de 08/03)  
22 e 23 de Março – Camp. Inter Distrital Juvenis e Juniores – Coimbra  
28,29 e 30 de Março – Torneio Zonal Infantis

## ORIENTAÇÃO

29 e 30 de Março – 7º Ori-BTT da Bairrada – Campeonato Ibérico - Mealhada

## REMO

29 de Março – Encontro Final do Torneio 1as Remadas – Avis

## TIRO

29 e 30 de Março – Curso de Tiro Prático IPSC – Figueira da Foz

## VOLEIBOL

21 de Março - Liga Voleibol INATEL – Pavilhão – 22h00 – CV Peso da Régua – Ginásio  
28 de Março - Liga Voleibol INATEL – Pav. Galamba Marques – 21h30 – Ginásio / CFD Voleibol –  
Midões