

REMO

GINÁSIO LITOCAR VENCEU TORNEIO DE ESCOLAS DA BEIRA LITORAL



Sábado, 8, em Coimbra, disputou-se a Final do Torneio de Escolas da Associação Regional da Beira Litoral, com o Ginásio Litocar a sagrar-se o grande vencedor da prova.

Das seis regatas disputadas nesta jornada o Ginásio venceu três, com Francisco Silva (escalão I), Maria Manano (escalão II) e Gonçalo Gonçalves (escalão II) ao seu melhor nível.

Colectivamente o Ginásio Litocar conseguiu novamente o 1º lugar com 140 pontos, seguido pela Académica com 131 pontos, em 3º o CNP Mira com 104 e em 4º o Galitos com 88 pontos.

Ao fim de cinco jornadas disputadas, e com vitórias em três das jornadas, o Ginásio Litocar sagrou-se vencedor do Torneio de Escolas da época 2013/2014 com um total de 643 pontos.

Em 2º lugar ficou a equipa da Académica com 586 pontos, 3º o CNP Mira com 552 pontos e em 4º os Galitos com 493 pontos.

Para além dos vencedores do dia Francisco Silva, Maria Manano e Gonçalo Gonçalves, também Ana Nunes, Henrique Costa, Joana Santos, Rosana Mortágua, Mariana Cecílio, Sara Nogueira, Diogo Batista, Rodrigo Carvalho, Pedro Zambujo, Miguel Rocha, Bruno Marques e Rui Cação fizeram parte da equipa que conseguiu mais esta vitória para o Ginásio Litocar.

TIRO

ANA BÁRBARA E JOÃO BESSA VENCERAM OPEN DE BELAS



Decorreu no domingo, 9, o Open de IPSC organizado pelo Clube de Atiradores da PSP, que teve lugar na Unidade Especial de Polícia, em Belas, no qual participaram mais de 100 atletas.

O Ginásio Clube Figueirense esteve representado por 4 atiradores, dos quais destacamos a seguintes classificações:

- Ana Bárbara Bessa em 1.º Lugar no Escalão Ladies;
- João Bessa em 1.º Lugar do Escalão Super Seniores, na Divisão Standart;
- José Caetano, 4º Lugar do Escalão Super Seniores, na Divisão Standart.

O treinador do Ginásio, João Pinão, merece também uma menção especial, por ter conquistado o 1º lugar do Escalão Regular, na Divisão Production, em representação da PSP.

BASQUETEBOL

RESULTADOS

08 de Março - Torneio Evolução Sub-14 – Academia Basq.-46 / Ginásio B -45

08 de Março - XIII Taça Nac. Sub 16 – Ginásio- 63 / Clube Bola Basket- 27

09 de Março - XIII Taça Nac. Sub 16 – Ginásio-62 / Illiabum Clube-35

09 de Março - XVIII Camp. Nac. Sub 18 – Guimarães-62 / Ginásio-67

09 de Março – I Camp. Nac. Sub 14 – Ginásio A-66 / Gafanha-68

09 de Março – Proliga – Aliança Sangalhos-74 / Casino Ginásio-80

09 de Março - Torneio Evolução Sub-14 – Ginásio B -56 / B C Cantanhede -52

José Costa lidera Ginásio

Foi MVP na vitória em Sangalhos

Na ronda de domingo do campeonato da Proliga, o Casino Ginásio conquistou em Sangalhos (80-74), uma importante vitória para a luta pelo 3º lugar.

O desempenho do conjunto da Figueira da Foz durante o 2º período foi decisivo para o triunfo do Ginásio na Bairrada. Depois de ter terminado a perder o 1º quarto pela diferença mínima (20-21), os comandados de António Moreira, não só conseguiram dar a volta ao marcador, como também construir uma pequena vantagem até se atingir o intervalo (48-36).

O recomeço da etapa complementar foi marcado pela superioridade das defesas (10-11), e apesar do último período ter coincidido com a melhor fase atacante do Sangalhos (26 pontos), os 23 pontos sofridos impediram que os comandados de Francisco Gradeço tivessem sido capazes de dar a volta ao resultado.

Grande exibição do experiente José Costa (21 pontos, 9 assistências, 6 roubos de bola e 4 ressaltos), MVP do jogo com 30.5 de valorização, muito bem secundado por Marco Gonçalves, autor de um duplo-duplo (18 pontos e 12 ressaltos).

O atleta do Sangalhos, Luís Fonte, foi o melhor marcador do jogo com 24 pontos, seguido depois por André Duarte com 15 pontos e Emanuel Silva com 14 pontos e 10 ressaltos na equipa visitada.

FONTE: Portal FP

O MINIS ESTÃO EM TODAS!



As classes Minis do Ginásio não só têm desenvolvido intensa actividade como revelam apreciável evolução técnica, para o que bastante tem contribuído a experiência e vocação do respectivo coordenador, José Costa, muito bem acompanhado pelos treinadores João Morais e Daniel Gil.

No domingo, 2, os sub-8 participaram no Torneio organizado pelo Sporting Figueirense no Pavilhão da Escola Dr. João de Barros, e os sub-12 desdobraram-se entre Coimbra e Anadia, marcando presença no pavilhão dos Olivais e no II Torneio Sérgio Hilário.

No sábado,8, foi a vez dos sub-10 se deslocarem à capital do distrito, para um Convívio organizado pela Academia de Basquetebol.

Mas também os intervalos dos jogos da Proliga têm possibilitado a exibição dos nossos jovens, durante os quais se evidenciaram os progressos atrás referidos.



ORIENTAÇÃO

PORTUGAL “O” MEETING

STEPANKA BETKOVA 30ª DA ELITE MUNDIAL

No conjunto dos quatro dias de provas do **PORTUGAL “O” MEETING**, Stepanka Betkova, a consagrada atleta checa do Ginásio, classificou-se na 30ª posição do escalão de Elite feminina desta competição de Orientação pedestre, cotando-se como a melhor representante de clubes portugueses.

Um excelente resultado, atendendo à participação neste escalão de 102 concorrentes, entre as quais praticamente toda a elite mundial da especialidade.

Destaque também para dois outros atletas do Ginásio, o jovem André Ferreira, 8º e melhor português no escalão M14, e Arnaldo Mendes, 3º e também 1º português na categoria P2-Chall.S.

Colectivamente o Ginásio situou-se na 20ª posição (7º clube português) entre os 369 clubes que pontuaram.

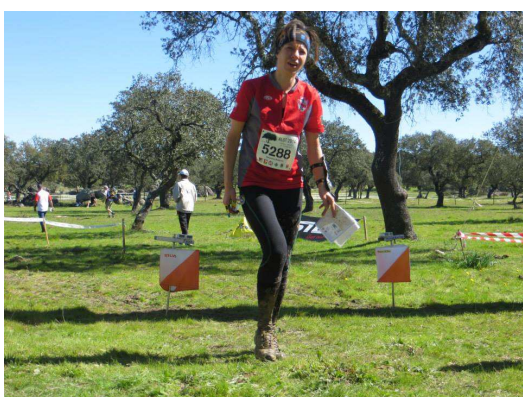
ARNALDO MENDES NO PÓDIO DE ARRAIOLOS



No fim –de- semana de 8 e 9 de Março, realizou-se em Arraiolos o “Alentejo Orienteering Trophy”, prova de orientação pedestre que reuniu 700 participantes (266 estrangeiros) de 118 clubes, entre os quais o Ginásio, com 14 atletas.

Destacou-se Arnaldo Mendes, que subiu ao pódio na 2ª posição do escalão H21B, anotando-se ainda o 5º lugar de Alda Marcelo (D35) e os 7ºs de Ana Ferreira (D21A), Alexandre Espírito Santo (H21B) e Zézinha Mora (Promoção - Difícil curto).

STEPANKA BETKOVA COMANDA O RANKING DA ELITE FEMININA



Stepanka Betkova, a atleta checa do Ginásio, comanda destacada o Ranking da Taça de Portugal de Elite, com sete vitórias, nas onze provas já disputadas.

No Troféu de Arraiolos não foi tão feliz como habitualmente classificando-se na 9ª posição, mas mesmo assim não só manteve o lugar do Ranking como foi a 3ª melhor atleta de clubes nacionais.

ESTAFETA ORI-QUIAIOS – HOTEL



Realizada em 26 de Fevereiro na zona da lagoa da Vela, a III Estafeta Ori-Quiaios Hotel foi ganha por uma das equipas finlandesas concorrentes, a Pyrinto Finlândia, constituída por Riina Kuuselo, Tytti Kirvesmies e Lotta Karhola.

Mas o grande o grande sucesso do evento residiu na participação de perto de duas centenas de alunos de Escolas da Figueira da Foz, com destaque para a Escola Dr^a Cristina Torres, à qual pertenceu a maioria dos concorrentes.

FUTEBOL DE 7

RESULTADOS

Benjamins B: Cova-Gala - 0 / Meo Kids Academia 94 Ginásio - 10

Benjamins A: Meo Kids Academia 94 Ginásio - 0 / Montemorense - 4

Infantis : Meo Kids Academia 94 Ginásio - 0 / G.D.Ereira - 4



MAIS DESCONTOS PARA OS SÓCIOS DO GINÁSIO

A **RECI 21** – Comercialização de peças de veículos automóveis e pneus, novos e usados – e a **CONSULTRAINING** – Cursos de Formação, Explicações e Estudo acompanhado – passaram a integrar a relação de Empresas que concedem descontos aos sócios do Ginásio, mediante a apresentação do respectivo cartão, devidamente actualizado.

Os portais destas Empresas na Internet podem ser consultados a partir do site oficial do Clube – www.ginasiofigueirense.com – link no “rotativo” da página de rosto.

CALENDÁRIO

BASQUETEBOL

15 de Março – Torneio Eq. Sub12 / Convívio + Jogar Pais e Mães – Pav. Galamba Marques -10h00-12h30
15 de Março - XIII Taça Nac. Sub 16 – Pav. Engº Augusto Correia – 16h30 – Olivais Coimbra / Ginásio
16 de Março - Torneio Evolução Sub-14 – Pav. Engº Augusto Correia- 14h30 – Olivais B / Ginásio B
16 de Março - I Camp. Nac. Sub 14 – Municipal Gouveia – 15h30 – Club Camões / Ginásio A
16 de Março - XVIII Camp. Nac. Sub 18 - Pav. Galamba Marques – 16h00 – Ginásio / Dragon Force
21 de Março - XVIII Camp. Nac. Sub 18 – Pav. Multidesportos – 21h00 – Académica – Ginásio
22 de Março – Torneio Equipas Sub 10 - Pav. Galamba Marques – 10h00 – 12h30
22 de Março - I Camp. Nac. Sub 14 – Pav. Galamba Marques – 15h00 – Ginásio A / ACER Tondela
22 de Março - Proliga - Pav. Galamba Marques – 18h00 - Casino Ginásio / Dragon Force
22 de Março - XIII Taça Nac. Sub 16 – Pav. Unidos Tortosendo – 18h30 – Unidos Tiago Silva / Ginásio
23 de Março – Torneio Equipas Sub 12 - Pav. E B Dinis – 10h00 – 12h30
29 de Março – Torneio Equipas Sub 10 - Pav. EB João Barros – 10h00 – 12h30
29 de Março - I Camp. Nac. Sub 14 – Pav. Raimundo Rodrigues – 15h00 – Ovarense / Ginásio A
29 de Março - Torneio Evol. Sub-14 - Pav. Galamba Marques – 16h00 - Ginásio B / ESBM Clube Basket
29 de Março – Proliga – Pav. Gin. Esgueira – 17h00 – Esgueira/OLI / Casino Ginásio
29 de Março - XIII Taça Nac. Sub 16 - Pav. Galamba Marques – 18h00 – Ginásio / Celorico Basket
29 de Março - XVIII Camp. Nac. Sub 18 – Pav. Raimundo Rodrigues – 21h00 – Ovarense / Ginásio
30 de Março - XVIII Camp. Nac. Sub 18 - Pav. Galamba Marques – 16h00 – Ginásio / Maia BC “A”

HALTEROFILISMO

15 de Março – Taça de Portugal – Baixa da Banheira

NATAÇÃO

15 e 16 de Março– Camp. Interdistrital Infantis Piscina Curta – Leiria
15 e 16 de Março – Toregri Cadetes – Condeixa
22 e 23 de Março – Camp. Inter Distrital Juvenis e Juniores - Coimbra
28,29 e 30 de Março – Torneio Zonal Infantis

ORIENTAÇÃO

29 e 30 de Março – 7º Ori-BTT da Bairrada – Campeonato Ibérico - Mealhada

REMO

29 de Março – Encontro Final do Torneio 1as Remadas – Avis

TIRO

29 e 30 de Março – Curso de Tiro Prático IPSC – Figueira da Foz

VOLEIBOL

14 de Março - Liga Voleibol INATEL – Pav. da PT Coimbra – 22h00 – Clube PT Coimbra / Ginásio

21 de Março - Liga Voleibol INATEL – Pavilhão – 22h00 – CV Peso da Régua – Ginásio

28 de Março - Liga Voleibol INATEL – Pav. Galamba Marques – 21h30 – Ginásio / CFD Voleibol –
Midões