

REMO

OURO, PRATA E BRONZE PARA O GINÁSIO LITOCAR NO CAMPEONATO NACIONAL DE FUNDO



No Rio Douro, em Melres, decorreram este domingo, 23, as primeiras provas nacionais da época, com a disputa do Campeonato Nacional de Fundo.

Da período da manhã decorreram as regatas da categoria de juvenis, com uma distância de 4000 metros, onde o Ginásio Litocar começou da melhor maneira.

O quadri-scull juvenil masculino, formado por Diogo Rodrigues, Tiago Silva, Ricardo Santana e Rafael Carvalho, terminou a regata no lugar mais alto do pódio e conquistou o primeiro título nacional da época 2013/14 para o Ginásio Litocar.

O quadri-scull juvenil feminino também esteve em bom plano e Beatriz Pinto, Alexandra Casaleiro, Inês Costa e Joana Roque conseguiram a medalha de prata.

No período da tarde foram disputadas as provas das categorias de juniores e seniores, numa distância de 6000 metros.

Aqui os remadores do Ginásio Litocar estiveram muito perto de títulos nacionais com o double-scull júnior de Alexandra Nunes e Mariana Rodrigues a ficar na 2ª posição e o double-scull sénior de Joel Cabete e Francisco Mesquita a conseguir o lugar de honra do pódio.



NATAÇÃO

GINÁSIO COM 10 MEDALHAS NO CAMPEONATO INTERDISTRITAL



Com a presença de 439 atletas em representação de 41 clubes das Associações de Coimbra, Leiria e Aveiro, decorreu no fim-de-semana, 22 e 23, o Campeonato Interdistrital para nadadores Juvenis e Juniores. Os atletas Seniores também nadaram mas em extra competição.

O Ginásio fez deslocar a Coimbra 10 nadadores, que obtiveram classificações e marcas de muito valor, conseguindo um total de 10 medalhas (4 de ouro, 3 de prata e 3 de bronze), e 7 títulos a nível regional.

Destaque para a júnior Ana Raquel Ferreira com 5 medalhas, 3 de ouro nos 50, 100 e 200 metros costas e 2 de prata nos 100 e 1500 livres.

Subiram ainda ao pódio a júnior Margarida Pelaios com um 1º lugar nos 200 estilos e um 3º posto na prova de 50 mariposa, e os juvenis Duarte Ceia (2º nos 50 bruços e 3º nos 100 bruços) e Raquel Duque (3ª nos 50 bruços).

Na prova extra competição na categoria de seniores, Tatiana Santos esteve mais uma vez em grande plano ao vencer 3 das 4 provas que nadou (100 e 200 costas e 200 estilos), e ainda com um 2º lugar nos 50 costas.





FESTIVAL DE ESCOLAS DE NATAÇÃO



Teve lugar na manhã de sábado, 22, o Festival das Escolas de Natação do Ginásio.

Estiveram presentes cerca de 100 alunos que, acompanhados por vários familiares, mostraram as novas "habilidades" que já conseguem fazer no meio aquático.

Do ponto de vista técnico, esta festa da Natação Figueirense permite realizar uma avaliação do nível de aprendizagem alcançado por cada participante, de acordo com o grupo a que pertence.



BASQUETEBOL

MINIS EM COIMBRA, LEIRIA E FIGUEIRA DA FOZ



Mais um fim-de-semana de muita actividade para os mini-basquetebolistas do Ginásio.

A equipa de sub-10 participou no Convívio organizado pelo Ginásio no sábado, 2, no Pavilhão Galamba Marques. No domingo os sub-12, divididos em duas equipas, estiveram presentes num convívio no Pavilhão da E.B. Dinis, em Coimbra, e num Torneio em Leiria, organizado pelo Núcleo Sportinguista .



RESULTADOS

21 de Março - XVIII Camp. Nac. Sub 18 – Académica-56 / Ginásio-74

22 de Março - I Camp. Nac. Sub 14 – Ginásio A-94 / ACER Tondela-51

22 de Março - Proliga – Casino Ginásio-53 / Dragon Force-59

22 de Março - XIII Taça Nac. Sub 16 – Unidos Tiago Silva-57 / Ginásio-88

Formação portista bate Ginásio na Proliga

Num dos jogos mais aguardados da Proliga, o Dargon Force bateu na Figueira da Foz a equipa do Casino Ginásio por 59-53.

Depois de um comportamento louvável na Final a 8 da Taça de Portugal, o Dragon Force não

perdeu mais terreno na perseguição ao líder Illiabum e conseguiu uma suada vitória na Figueira da Foz. Os portistas conseguiram uma ligeira vantagem durante o 1º período (18-11), que geriram quase até ao limite à entrada do derradeiro quarto (45-43). Nos últimos dez minutos os azuis e brancos acabaram por ser mais fortes, sobretudo pelo domínio exibido na luta das tabelas (40-29), nomeadamente na tabela ofensiva (12).

Hugo Sotta (14 pontos e 7 ressaltos) foi o melhor elemento dos dragões, bem secundado por Miguel Queiroz (12 pontos e 9 ressaltos) que ficou muito perto de um duplo-duplo.

Nem mesmo o facto de ter contado com o MVP do jogo com 22 de valorização, Filipe Pinheiro (18 pontos, 7 ressaltos, 4 roubos de bola e 2 assistências), o Ginásio foi capaz de garantir a vitória. Marco Gonçalves (10 pontos e 10 ressaltos) e Joaquim Soares (10 pontos e 7 ressaltos) bem se esforçaram por conseguir um resultado diferente.

FONTE: Portal FPB

FUTEBOL DE 7

RESULTADOS

Benjamins A: Casaense - 1 / Meo Kids Academia 94 Ginásio - 6

Benjamins B: Ala-Arriba -7 / Meo Kids Academia 94 Ginásio - 2

Infantis: Meo Kids Academia 94 Ginásio - 0 / U.D.Tocha – 4

UMA SEMANA, DOIS PRÉMIOS

REMO DO GINÁSIO LITOCAR DISTINGUIDO NA GALA DA FIGUEIRA TV

O Salão do Casino da Figueira registou grande enchente no sábado, 22, para a Gala do 3º aniversário da Figueira TV, cuja receita reverteu a favor da APPACDM.

Mediante votação do público daquela TV-online, foram atribuídos vários Prémios destinados a galardoarem pessoas e instituições com actividade relevante na Figueira da Foz.

A Secção de Remo do Ginásio Litocar foi escolhida pelos votantes para a distinção na categoria Desporto, tendo o Vice-Presidente Carlos Lavoura recebido o troféu e proferido breves palavras de saudação.

No espaço de uma semana, dois galardões recompensaram e deram notoriedade, julgamos que com inteira justiça, à actividade do Ginásio, resultado do permanente esforço e dedicação dos seus atletas, técnicos e dirigentes.

Com efeito, no fim-de- semana anterior já o Clube tinha recebido o Prémio Prestígio de “As Beiras”, a nível da Região Centro.

Uma nota final para nos congratularmos com a atribuição do Prémio “Projecto Empreendedor do ano” à Meokids Academia 94, nosso Parceiro para o Futebol jovem, merecida distinção para a inovação e qualidade deste projecto.

CALENDÁRIO

BASQUETEBOL

29 de Março – Torneio Equipas Sub 10 - Pav. EB João Barros – 10h00 – 12h30
29 de Março - I Camp. Nac. Sub 14 – Pav. Raimundo Rodrigues – 15h00 – Ovarense / Ginásio A
29 de Março - Torneio Evol. Sub-14 - Pav. Galamba Marques – 10h30 - Ginásio B / ESBM Clube Basket
29 de Março – Proliga – Pav. Gin. Esgueira – 17h00 – Esgueira/OLI / Casino Ginásio
29 de Março - XIII Taça Nac. Sub 16 - Pav. Galamba Marques – 18h00 – Ginásio / Celorico Basket
29 de Março - XVIII Camp. Nac. Sub 18 – Pav. Raimundo Rodrigues – 21h00 – Ovarense / Ginásio
30 de Março - XVIII Camp. Nac. Sub 18 - Pav. Galamba Marques – 16h00 – Ginásio / Maia BC “A”

NATAÇÃO

28,29 e 30 de Março – Torneio Zonal Infantis

ORIENTAÇÃO

29 e 30 de Março – 7º Ori-BTT da Bairrada – Campeonato Ibérico - Mealhada

REMO

29 de Março – Encontro Final do Torneio 1as Remadas – Avis

TIRO

29 e 30 de Março – Curso de Tiro Prático IPSC – Figueira da Foz

VOLEIBOL

28 de Março - Liga Voleibol INATEL – Pav. Galamba Marques – 21h30 – Ginásio / CFD Voleibol – Midões