

## **NÚMERO DE ATLETAS DO GINÁSIO**

### **CRESCEU 12% EM 2013**

*Já estão disponíveis os resultados do programa de estatística QUANTOS SOMOS? na época desportiva de 2012-13.*

*Verifica-se que o número total de atletas do Ginásio, relativamente à época anterior, cresceu cerca de 12%, um excelente resultado que confirma a credibilidade e sustentabilidade da orientação do Clube, face à difícil conjuntura económica que o País atravessa.*

*Pode consultar estes resultados na página do rosto do nosso site oficial – [www.ginasiofiqueirense.com](http://www.ginasiofiqueirense.com).*

## **TIRO**

### **JOÃO CAETANO NO CAMPEONATO DA EUROPA**



O jovem atirador do Ginásio, João Caetano, foi formalmente convidado pela Estonian National Field Target Association (ENFTA) a participar no Campeonato europeu desta especialidade, que irá decorrer na Estónia de 25 a 27 de Julho.

Recorda-se que João Caetano foi 6º classificado do escalão Júnior no Campeonato do Mundo realizado em Agosto de 2013 na Alemanha.

## NATAÇÃO

### MARGARIDA PELAIO NADADORA COMPLETA E TROFEU RUI ABREU PARA ANA ESTEVINHA



Nos dias 15 e 16 de fevereiro disputou-se, em Coimbra, o Torneio do Nadador Completo, prova combinada em que o vencedor de cada escalão é apurado pelo soma dos tempos nas provas de 100 metros em cada um dos estilos e ainda na prova de 200 estilos. Estiveram presentes 16 clubes e 216 nadadores, sendo 9 do Ginásio.

Destaca-se a vitória no escalão júnior de Margarida Pelaio, que nas provas de 100 mariposa e 200 estilos estabeleceu novo recorde do clube na categoria.

Ainda neste escalão, Ana Raquel Ferreira classificou-se em 2º lugar. Também em segundo lugar ficou a sénior Tatiana Santos.

No sector masculino o júnior João Silva obteve o 2º lugar.

No final da 2ª jornada foram entregues pela Associação de Natação de Coimbra os troféus referentes à época 2012/2013. A nadadora Ana Rita Estevinha recebeu o Troféu Rui Abreu do escalão Juvenil.

## HALTEROFILISMO

### GINÁSIO COM DUAS VITÓRIAS NO TORNEIO DE INICIAÇÃO



O I Torneio de Iniciação de 2014 realizou-se sábado, 15, nas instalações do Estádio Universitário de Coimbra, com a presença de 22 atletas em representação de 5 clubes nacionais.

Os quatro atletas ginastas estiveram em bom plano, conseguindo duas vitórias.

Tiago Silva, na categoria júnior (56kg) com um total de 75kg e Vítor Antunes, idem (69kg), com um total de 145kg.

Alexxander Pachenko, a competir na categoria sénior (77kg), conseguiu um 4º lugar, levantando um total de total 140kg. Extra prova, o consagrado Vyesheslav Kondrachov, levantou um total de 250kg.

O próximo Torneio de Iniciação está marcado para o mês de Maio, no Pavilhão Galamba Marques, com organização do Ginásio.



## ORIENTAÇÃO

### CARLA AMORIM E NOEL VALADÃO 2ºs NO ORI BTT DO N.A.D.A.



Nos dias 15 e 16 de fevereiro decorreu o XIV ORI BTT do NADA, a primeira prova pontuável para a Taça de Portugal de Orientação em BTT 2014, constituída por duas etapas. No sábado realizou-se a distância longa e no domingo a distância média.

A título individual destaque para os atletas Carla Amorim e Noel Valadão que se classificaram em 2º lugar, e para a vitória de Carla Amorim na prova de distância média.

Colectivamente a Secção de Orientação do Ginásio classificou-se em 4º lugar.



## BASQUETEBOL

### RESULTADOS

15 de Fev. - XIII Taça Nac. Sub 16 – Illiabum Clube-64 / Ginásio-65

16 de Fev. - Camp. Nac. Sub 14 – Ginásio A - 45/ Ovarense - 63

16 de Fev. – XVIII Camp. Nac. Sub 18 – Maia BC-70 / Ginásio-80

16 de Fev. – Proliga – Casino Ginásio-60 / S.L. Benfica B-77

*No jogo que encerrou a 17ª jornada da Proliga, o SL Benfica B derrotou, na Figueira da Foz, a equipa do Ginásio por 77-60. A equipa encarnada foi superior durante todo o encontro, embora tenha sido no último quarto que os visitantes selaram de uma forma convincente, a vitória no encontro.*

*Frente ao atual 3º classificado da competição, os jovens benfiquistas cedo demonstraram que queriam sair da Figueira da Foz com uma vitória. Bem liderados pelo base Diogo Gameiro (19 pontos, 6 ressaltos e 2 assistências) e com Carlos Ferreirinho (33 pontos e 7 ressaltos), MVP do jogo com 26 de valorização, muito inspirado, o Benfica liderava ao intervalo por seis pontos de vantagem (31-25).*

*O arranque da etapa complementar foi marcada pelo equilíbrio, com a diferença pontual a estabilizar-se até final do período (48-41). Mas seria no derradeiro quarto, o mais produtivo dos encarnados (29 pontos), que os visitantes dispararam em definitivo no marcador.*

*O poste Pedro Belo (5 pontos e 10 ressaltos) foi fundamental para que o Benfica dominasse a luta das tabelas, tendo contado com a ajuda de Artur Castela (11 pontos e 8 ressaltos) nessa tarefa.*

*Os atiradores do Ginásio não estiveram numa tarde de grande inspiração (3/27 – 3 pontos), com José Costa (21 pontos, 2 ressaltos, 2 assistências e 2 roubos de bola) a cotar-se como o melhor marcador da equipa. O extremo Filipe Pinheiro (11 pontos, 8 ressaltos e 6 roubos de bola) fez um jogo muito interessante, destacando-se em várias tarefas da equipa.*

FONTE: Portal FPB

## FUTEBOL DE 7



## RESULTADOS

Benjamins B: Praia da Leirosa - 0 / Meo Kids Academia 94 Ginásio - 7

Infantis: Meo Kids Academia 94 Ginásio - 4 / Marialvas – 4

## ALUNOS DA ESCOLA CRISTINA TORRES

### VISITARAM A PISCINA DO GINÁSIO

No âmbito das actividades lectivas da disciplina de Gestão de Instalações Desportivas, alunos da turma 10ºF da Escola Cristina Torres visitaram a Piscina do Ginásio na passada quarta-feira, dia 12, acompanhados pelo professor Fernando Miranda.

O objectivo desta visita foi a aplicação de uma ficha de vistoria das condições técnicas de segurança, para o que lhes foram dadas oportunidades de realizarem uma análise da água da Piscina e de visitarem a casa das máquinas, para aprenderem os procedimentos de limpeza dos filtros.

## CALENDÁRIO

### BASQUETEBOL

22 de Fev. – Torneio Equipas Sub 12M – Multidesportos Dr. Mário Mexia – 10h00 – 12h30

22 de Fev. - Camp. Nac. Sub 14 – Viseu – 15h00 – Gumirães / Ginásio A

22 de Fev. - - XVIII Camp. Nac. Sub 18 - Pav. Galamba Marques – 15h00 – Ginásio / Leça

22 de Fev. - Torneio Evolução Sub-14 – Escola Inf. D. Pedro – 16h00 – ESBM / Ginásio B

22 de Fev. - XIII Taça Nac. Sub 16 - Pav. Galamba Marques – 17h00 – Ginásio / Olivais Coimbra

23 de Fev. - XIII Taça Nac. Sub 16 – Pav. Galamba Marques – 16h00 – Ginásio / Unidos / Tiago Silva

23 de Fev. – Proliga – Lumiar – 15h30 – Academia do Lumiar / Casino Ginásio

### NATAÇÃO

22 de Fev. - 1º Mergulho

### ORIENTAÇÃO

22 e 23 de Fev. – Satão e Aguiar da Beira – WRE ORI Estarreja – COVNatura / 3rd Mediterranean Championships in Orienteering

26 de Fev. – Lagoa da Vela – Bom Sucesso –III Estafeta Ori-Quiaios Hotel

### VOLEIBOL

21 de Fev. - Liga Voleibol INATEL – Sala Municipal de Desportos de Midões – 22h00 – CFD Voleibol Midões / Ginásio

28 de Fev. - Liga Voleibol INATEL - Pav. Galamba Marques – 21h30 - Ginásio / Clube de Condeixa

### Tiro

23 de Fev. – Outil - Camp. Nac. de Field Target – 1ª Prova