

NO 9º ANIVERSÁRIO DO SITE OFICIAL



Completaram-se na passada quinta-feira dia 6, nove anos on-line do site oficial do Ginásio.

No mês de Janeiro registou uma média de 167 visitas diárias, provenientes de 66 países de todos os continentes.

É editado pelo Gabinete de Comunicação e Imagem, estrutura responsável pela coordenação de todos os meios do Clube na Internet, boletim semanal de notícias e Revista anual “Vai d’Arrinca!...”, além de outras funções nas áreas de marketing, estatística, e relações públicas.

Assinalando este aniversário, a Direcção do Ginásio saúda os colaboradores do Gabinete, que em regime de voluntariado têm assegurado com persistência e regularidade a difusão da imagem e a divulgação das múltiplas actividades do Clube.

REMO

FRANCISCO MESQUITA NA SELECÇÃO

E TIAGO SILVA MELHOR JUVENIL NACIONAL



Após a realização dos testes de acesso à equipa nacional, os quais tiveram lugar em simultâneo no Barreiro, Coimbra, Porto e Viana do Castelo, o remador do Ginásio Litocar, Francisco Mesquita, classificou-se em 2º lugar na categoria de Pesos ligeiros Sub-23, tendo sido convocado para o estágio a realizar no corrente mês em Avis.

Também o júnior Bruno Marques obteve “tempos” que lhe permitem ter acesso aos testes de água.

No escalão de juvenis, Tiago Silva foi o melhor nacional, o que acontece pela segunda vez na presente época, superando em oito segundos o 2º classificado e em mais de vinte o 3º.



BASQUETEBOL

RESULTADOS

08 de Fev. – Camp. Nac. Sub 18 – Ginásio-58 / Ovarense-32

09 de Fev. - Camp. Nac. Sub 14 – ACER Tondela-45 / Ginásio A-73

09 de Fev. – Torneio Evolução Sub-14 – Ginásio B-92 / Olivais B-29

08 de Fev. – Proliga – Eléctrico F.C. / Casino Ginásio - JOGO CANCELADO

Segundo comunicação recebida da Federação Portuguesa de Basquetebol, o Eléctrico de Ponte de Sor foi suspenso, pelo que o jogo com o Casino Ginásio, em Ponte de Sor, foi cancelado.

FIM-DE-SEMANA DE ACTIVIDADE PARA O MINIBASQUETE



Fim-de-semana com a presença em dois torneios - convívio de minibasquetebol. Sábado a equipa do Ginásio de sub-10 marcou presença no torneio organizado pelo Sporting Clube Figueirense, no pavilhão da escola João de Barros, com 11 atletas.

No domingo, com organização do Ginásio, os atletas do escalão sub-12 tiveram uma manhã de muita animação no Pavilhão Galamba Marques.

NATAÇÃO

OITO FINAIS PARA AS NADADORAS DO GINÁSIO NO MEETING INTERNACIONAL DE LISBOA



Decorreu no passado fim-de-semana o VI Meeting Internacional de Lisboa, com a participação de cerca de TRÊS centenas de atletas em representação de 62 equipas nacionais e duas estrangeiras.

O Ginásio fez-se representar pelas suas nadadoras mais representativas, Tatiana Santos, Ana Raquel Ferreira e Margarida Pelaio, conseguindo marcar presença em oito finais (cinco finais principais e três finais B).

Tatiana Santos foi finalista A nos 100 e 200 metros costas (7º e 5º lugares, respectivamente) e esteve na final B dos 200 estilos (2º lugar, com recorde absoluto do clube). De destacar que a marca registada por esta atleta nos 100 costas fez cair um dos recordes mais antigos do clube, que pertencia a duas verdadeiras "lendas" da natação do Ginásio: Ana Russo e Solange Azevedo.

Ana Raquel Ferreira alcançou a final A nos 100 e 200 costas (8º e 6º lugares, respectivamente) e a final B nos 50 costas em que fez 2º lugar, melhorando igualmente todas as suas marcas pessoais em piscina de 50 metros.

Por fim, Margarida Pelaio foi finalista A nos 200 estilos (8º lugar) e B nos 50 mariposa (com um 2º lugar), também com um recorde absoluto do clube.

MARIA JOÃO PELAIO EM DESTAQUE NO TORNEIO NADADOR COMPLETO



O Torneio Nadador Completo teve lugar na Piscina Municipal de Condeixa, no fim-de-semana de 8 e 9 de Fevereiro, com a participação de 15 clubes da Associação de Nataçao de Coimbra e com um total de 160 nadadores.

O Ginásio participou com 10 nadadores do escalão de Cadetes, destacando-se Maria João Pelaio com um segundo lugar nos 100 metros livres e dois terceiros lugares nos 100 metros bruços e 100 metros costas.

No apuramento para o Nadador Completo a atleta ginásista classificou-se em 3º lugar.

ORIENTAÇÃO

NOEL VALADÃO 2º EM PENAFIEL



Cinco atletas do Ginásio participaram no fim-de-semana em duas provas, Norte e Sul do País.

No Troféu Cesário Ferreira – VI Ori “ Sentir Penafiel”, Noel Valadão foi 2º no percurso “Difícil” de distância média, e Ana Ferreira 13ª no mesmo percurso.

Em Sesimbra, no II Troféu Ori Margem Sul, Alexandre Espirito Santo e Pedro Rodrigues classificaram-se em 7º e 8º, respectivamente, no escalão H21B, enquanto Stepanka Betkova, 13ª na elite feminina, esteve abaixo dos excelentes desempenhos a que nos habituou.

FUTEBOL DE 7

CONVIVIO COM O GRUPO DESPORTIVO DA EREIRA



Arazede foi o palco este sábado à tarde de um convívio promovido pela nossa [Academia94](#) e que juntou as equipas da MEO Kids Academia94/Ginásio e do Grupo Desportivo da Ereira nos escalões de Benjamins (não federados) e de Traquinas.

Foi mais uma tarde de excelente futebol e sobretudo de um excelente convívio, mostrando que na prática do futebol o mais importante é mesmo a diversão e as amizades que se vão criando à medida que se fortalece o espírito de grupo

RESULTADOS

Benjamins B: Tocha - 0 / Meo Kids Academia 94 Ginásio - 6

Infantis: Ala-Arriba - 1 / Meo Kids Academia 94 Ginásio - 1

REVISTA ANUAL APRESENTADA EM CONFERÊNCIA DE IMPRENSA



Numa Conferência de Imprensa realizada na terça-feira, dia 4, na sala “Elísio Godinho” da Sede, a Direcção e o Gabinete de Comunicação e Imagem do Ginásio apresentaram a Revista Anual “Vai d'Arrinca!...” e o programa das organizações do clube até Setembro do corrente ano.

Este programa inclui um total de 21 realizações, das quais quatro de nível internacional.

CALENDÁRIO

BASQUETEBOL

- 15 de Fev. – Torneio Equipas Sub 8 – Pavilhão Caras Direitas – 10h00 – 12h30
- 16 de Fev. – Torneio Equipas Sub 10 – Pav. Galamba Marques – 10h00 – 12h30
- 16 de Fev. - Camp. Nac. Sub 14 – Pav. Galamba Marques – 15h00 – Ginásio A / Ovarense
- 16 de Fev. – Proliga – Pav. Galamba Marques – 18h00 – Casino Ginásio / S.L. Benfica B
- 22 de Fev. – Torneio Equipas Sub 12M – Multidesportos Dr. Mário Mexia – 10h00 – 12h30
- 22 de Fev. - Camp. Nac. Sub 14 – Viseu – 15h00 – Gumirães / Ginásio A
- 22 de Fev. - Torneio Evolução Sub-14 – Bernardino Machado – 16h00 – ESBM / Ginásio B
- 23 de Fev. – Proliga – Lumiar – 18h00 – Academia do Lumiar / Casino Ginásio

HALTEROFILISMO

- 15 de Fev. – Coimbra – I Torneio de Iniciação

NATAÇÃO

- 15 e 16 de Fev. – Coimbra – Torneio Nadador Completo – Categorias
- 22 de Fev. - 1º Mergulho

ORIENTAÇÃO

15 e 16 de Fev. – Pombal (Albergaria dos Doze) – XIV ORI BTT do NADA

22 e 23 de Fev. – Satão e Aguiar da Beira – WRE ORI Estarreja – COVNatura / 3rd Mediterranean Championships in Orienteering

26 de Fev. – Lagoa da Vela – Bom Sucesso –III Estafeta Ori-Quiaios Hotel

VOLEIBOL

15 de Fev. – Liga Voleibol INATEL - Pav. Galamba Marques - 10h00 – Ginásio / CV Peso da Régua

21 de Fev. - Liga Voleibol INATEL – Sala Municipal de Desportos de Midões – 22h00 – CFD Voleibol Midões / Ginásio

28 de Fev. - Liga Voleibol INATEL - Pav. Galamba Marques – 21h30 - Ginásio / Clube de Condeixa

Tiro

23 de Fev. – Outil - Camp. Nac. de Field Target – 1ª Prova