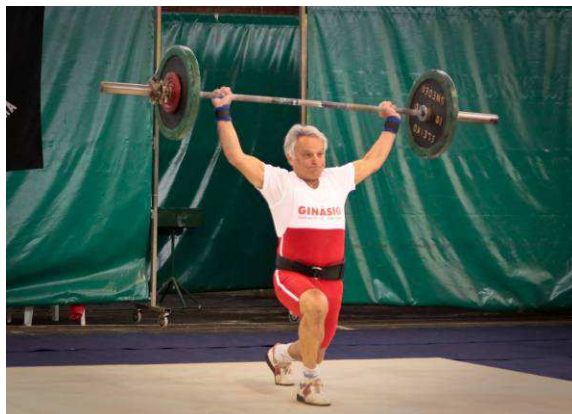


HALTEROFILISMO

MAIS DOIS TITULOS NACIONAIS PARA O GINÁSIO



O Campeonato Nacional de Halterofilismo Masters realizou-se sábado, 25, em Coimbra, com a participação de 32 atletas representando 9 clubes.

O Ginásio com dois atletas em competição conquistou dois títulos de Campeão de Portugal por Jorge Santos e pelo veteraníssimo Adalberto Carvalho que somou mais um título aos muitos já conquistados.

Adalberto Carvalho, no escalão etário M8 (70-74 anos) e categoria -69kg, levantou um total de 127kg e Jorge Santos, no escalão etário M3 e categoria +105kg, levantou um total de 185kg.

De realçar que Adalberto Carvalho foi considerado o atleta mais destacado da competição, ao vencer também por pontos.

Após esta prova os dois atletas foram convocados para o II Portugal –Espanha Masters, a disputar em 19 de Abril, na Moita.

NATAÇÃO

CINCO MEDALHAS PARA OS MASTERS DO GINÁSIO NO CAMPEONATO NACIONAL



Disputou-se este fim-de-semana, 25 e 26, na Mealhada, o Campeonato Nacional de Inverno de

Masters.

O Ginásio apresentou 11 nadadores que conseguiram subir ao pódio por cinco vezes, num campeonato bastante disputado com a presença de 455 atletas.

Os destaques vão para o 2º lugar de Cláudia Reis nos 100 metros costas e para os terceiros lugares de Pedro Neves (100 estilos e 50 mariposa), José Neto (200 livres), Paula Almeida (100 Costas).

Colectivamente o Ginásio conseguiu o 12º lugar entre os 59 clubes presentes.

TATIANA SANTOS COM VITÓRIA E RECORD NO TORNEIO DE ALCOBAÇA



Dez nadadores do Ginásio participaram no sábado, 25, no XVIII Torneio “Cidade de Alcobaca”, o qual reuniu alguns dos melhores valores actuais da Nataçao portuguesa.

Tatiana Santos esteve em grande destaque ao vencer os 200 metros costas, prova na qual bateu o record do Torneio.

Também Diogo Loureiro Martinho e Sandra Patrícia Oliveira subiram ao pódio, ao classificarem-se na 2ª posição das provas de 200 mariposa e 200 de costas, respectivamente.

BASQUETEBOL

SUB-18 DO GINÁSIO VENCEM TAÇA DISTRITAL



Depois da vitória no Campeonato Distrital, a equipa de sub18 do Ginásio venceu ontem, dia 26, a Taça Distrital da época 2013-14, ao vencer novamente a equipa da Académica na final.

O cinco ideal da Taça foi constituído por 4 atletas do Ginásio - Bernardo Neves, André Silva, Guilherme Mascarenhas, Nuno Bomfim e também o ginasista Bernardo Neves foi considerado o jogador mais valioso do torneio (MVP).

Segue-se agora o ambicionado Campeonato Nacional, com o primeiro jogo a ser realizado no dia 9 de Fevereiro, pelas 18h, no pavilhão Galamba Marques.



SUB-16 VÃO DISPUTAR A TAÇA NACIONAL



A equipa de sub-16 do Ginásio, apesar de ter conquistado o Campeonato Distrital, teve de disputar uma vaga de acesso ao Campeonato Nacional. Numa primeira fase venceu a equipa de Gumirães, da Associação de Basquetebol de Viseu, mas na segunda fase não conseguiu ultrapassar a equipa do Basket Clube Vila Real, ficando assim afastada do Campeonato Nacional.

Os sub-16 do Ginásio vão agora disputar a Taça Nacional, com a 1ª jornada a realizar-se a de 15 Fevereiro.

FIM-DE-SEMANA DE GRANDE ACTIVIDADE



A equipa de sub-14B esteve presente no Torneio Speed Basket, em Viseu, realizando 3 jogos frente às equipas do Esgueira, Diogo Cão e Gumirães.

Para além da vitória nos 3 jogos, os atletas ginasistas João Medina e Tomás Silva integraram o cinco ideal do torneio e Tomás Silva foi também considerado o jogador mais valioso do torneio (MVP).

A equipa de sub-14A iniciou a sua prestação no Campeonato Nacional da melhor maneira, com uma vitória fora de casa frente à equipa da Gafanha.



Os atletas sub-12 do Ginásio foram divididos em duas equipas e num único fim-de-semana participaram em dois torneios.

Uma equipa de Sub-12 participou no 1º Torneio Quadrangular de Minibasquete da Bajouca, com a presença de 106 atletas representando os clubes Núcleo Sportinguista de Leiria, Basquete Clube do Lis, UF Buarcos, Basket Clube de Condeixa, Núcleo Sportinguista de Estarreja e Ginásio Figueirense.

A outra equipa de Sub-12 esteve presente num torneio previsto no calendário de actividades da Associação de Basquetebol de Coimbra.

Os participantes foram o CAD, Académica, Ginásio, Colégio São Teotónio, Escola Bernardino Machado e Olivais Coimbra, e o convívio consistiu em 3 rondas, cada uma com 2 jogos.



RESULTADOS

25 de Jan. – Proliga – Illiabum-94 / Casino Ginásio-63

26 de Jan. – Sub 14 A – Camp. Nac. – Gafanha-63 / Ginásio A-65

25 de Jan. – Sub 16 – acesso ao Camp. Nac. – BC Vila Real-66 / Ginásio-55

26 de Jan. – Sub 16 – acesso ao Camp. Nac. – Ginásio-48 / BC Vila Real-45

25 de Jan. – Sub-18 – Taça Distrital – Ginásio-82 / Olivais-38

26 de Jan. – Sub-18 – Taça Distrital – Ginásio-78 / Académica-65

Illiabum continua na liderança

Derrota Ginásio por vantagem confortável

O Illiabum não desarma no comando do campeonato da Proliga e somou este sábado mais uma vitória, desta feita frente ao Ginásio (94-63). Números esclarecedores, reflexo do início dominador da formação de Ílhavo, já que no final do 1º período já dispunha de uma vantagem de vinte e um pontos.

A eficácia ofensiva dos ilhavenses durante o 1º período, cedo permitiu que o líder da competição se distanciasse no marcador (33-12). Os forasteiros recompuseram-se até ao intervalo, embora sem conseguirem aproximar-se no marcador (48-28).

Na etapa complementar, a superioridade da equipa liderada por Pedro Monteiro voltou a fazer-se sentir, pelo que os números finais são inequívocos quanto domínio dos ilhavenses neste embate esperado e que pressupunha mais equilíbrio.

O Illiabum dobrou o seu adversário no número total de ressaltos conquistados (52-25), sendo que 21 foram ofensivos. Roubou 19 bolas, e mesmo desaproveitando quinze lances livres (16/31) quase chegou aos cem pontos.

O trio formado por João Fernandes (16 pontos e 10 ressaltos), MVP do jogo com 28.5 de valorização, Mário Gonçalves (12 pontos e 12 ressaltos) e Filip Toric (13 pontos e 10 ressaltos) foi determinante para a supremacia dos ilhavenses na luta das tabelas, bem como no sucesso ofensivo da equipa.

O poste Marco Gonçalves (14 pontos e 7 ressaltos) foi o mais valorizado na equipa da Figueira da Foz, e Nuno Pereira, com 17 pontos, foi o melhor marcador do Ginásio.

ORIENTAÇÃO

ANDRÉ FERREIRA EM EVIDÊNCIA NO NAOM 2014



O Jovem André Ferreira, do escalão M14, foi o atleta do Ginásio que mais se evidenciou no Norte Alentejano “ o” Meeting (NAOM 2014), evento internacional de Orientação pedestre que reuniu este fim-de-semana, em Castelo de Vide, 649 participantes, entre os quais 143 estrangeiros de 14 nacionalidades, incluindo alguns dos maiores valores mundiais da modalidade.

André venceu a etapa de distância média no domingo e classificou-se em 3º no Sprint Urbano de sábado à noite, o qual contava para a Liga Mundial da especialidade.

Também subiram ao pódio outro jovem, David Leal, 2º da etapa de domingo no escalão M12, e o veterano Álvaro Coelho (M60), 3º na etapa de sábado.

Na classificação colectiva, a equipa do Ginásio obteve uma boa posição, 7ª entre as 85 equipas que pontuaram.

A finalizar, saúda-se o regresso às competições da ginasta Carla Amorim, uma das mais premiadas atletas do clube desde a fundação da Secção de Orientação.



KICKBOXING

KICKBOXING DO GINÁSIO CONSIDERADO MELHOR EQUIPA NACIONAL DO ANO 2013



Realizou-se no passado fim-de-semana, 25 e 26, a Gala Anual de Kickboxing, onde a Federação Portuguesa de Kickboxing distingue os melhores da Época 2012/2013.

A Secção de Kickboxing do Ginásio foi distinguida pelo 2º ano consecutivo como a melhor Equipa Nacional do Ano em Kickboxing.

O responsável pela secção do Ginásio, Manuel Teixeira, recebeu também uma Menção Honrosa de Mérito.

No Arena Curigym, na Curia, a treinadora e atleta ginasista Joana Teixeira recebeu os respectivos troféus.

FUTEBOL DE 7

RESULTADOS

Benjamins A: Vinha da Rainha - 2 / Meo Kids Academia 94 Ginásio - 1

Benjamins B: Meo Kids Academia 94 Ginásio - 0 / Naval 1º Maio - 2

Infantis: Montemorense - 1 / Meo Kids Academia 94 Ginásio - 9

CALENDÁRIO

BASQUETEBOL

01de Fev. – Jogo exibição no âmbito da Taça Hugo Santos – Sub14 B – Pav. Municipal O. Hospital – 09h30 – Sampaense / Ginásio

01de Fev. – Camp. Nac. Sub 14 - Pav. Galamba Marques – 11h00 - Ginásio A / Club. Camões - Gouveia

01 de Fev. – Proliga – Pav. Galamba Marques – 18h00 – Casino Ginásio / G.S.C.

08 de Fev. – Proliga – Ponte de Sor – 16h00 – Eléctrico F.C. / Casino Ginásio

09 de Fev. - Camp. Nac. Sub 14 – Tondela – 15h00 – ACER Tondela / Ginásio A
09 de Fev. – Torneio Evolução Sub-14 – Galamba Marques - 16h00 – Ginásio B / Olivais B
16 de Fev. - Camp. Nac. Sub 14 – Pav. Galamba Marques – 15h00 – Ginásio A / Ovarense
16 de Fev. – Proliga – Pav. Galamba Marques – 18h00 – Casino Ginásio / S.L. Benfica B
22 de Fev. - Camp. Nac. Sub 14 – Viseu – 15h00 – Gumirães / Ginásio A
22 de Fev. - Torneio Evolução Sub-14 – Bernardino Machado – 16h00 – ESBM / Ginásio B
23 de Fev. – Proliga – Lumiar – 18h00 – Academia do Lumiar / Casino Ginásio

HALTEROFILISMO

15 de Fev. – Coimbra – I Torneio de Iniciação

NATAÇÃO

08 e 09 de Fev. – Coimbra – Torneio Nadador Completo – Cadetes
15 e 16 de Fev. – Coimbra – Torneio Nadador Completo – Categorias
22 de Fev. - 1º Mergulho

ORIENTAÇÃO

08 de Fev. – Sesimbra – II Trofeu Ori Margem Sul – TP Ped. 2
15 e 16 de Fev. – Pombal (Albergaria dos Doze) – XIV ORI BTT do NADA
22 e 23 de Fev. – Satão e Aguiar da Beira – WRE ORI Estarreja – COV Natura / 3rd Mediterranean Championships in Orienteering

REMO

08 de Fev. – Coimbra - 3ª Prova do Torneio 1ªs Remadas – Zona Centro - Juniores

VOLEIBOL

07 de Fev. – Liga Voleibol INATEL - Pav. Galamba Marques – 21h30 - Ginásio / Clube PT Coimbra
15 de Fev. - Liga Voleibol INATEL - Pav. Galamba Marques - 10h00 – Ginásio / CV Peso da Régua
21 de Fev. - Liga Voleibol INATEL – Sala Municipal de Desportos de Midões – 22h00 – CFD Voleibol Midões / Ginásio
28 de Fev. - - Liga Voleibol INATEL - Pav. Galamba Marques – 21h30 - Ginásio / Clube de Condeixa