

NATAÇÃO

ANA ESTEVINHA 100% VITORIOSA



Na piscina olímpica de Coimbra realizaram-se no fim de semana os Campeonatos Inter-Distritais de Infantis das Associações de Aveiro, Coimbra e Leiria, com classificações separadas.

A nadadora do Ginásio Ana Rita Estevinha brilhou a grande altura no escalão Infantil A, pois saiu vitoriosa nas oito provas em que participou, cinco individuais (200 estilos, 100 e 200 costas, 100 e 200 mariposa) e três estafetas (4x100 livres, 4x100 estilos e 4x200 livres) nas quais formou equipa com Sandra Oliveira, Raquel Duque e Inês Nunes.

Entre os 11 nadadores do Ginásio que participaram nestes Campeonatos, destacaram-se também Diogo Martinho (2º em 100 e 3º em 200 costas), Duarte Ceia (3º em 200 bruços), Inês Nunes (2ª em 100 mariposa, 3ª em 200 estilos e 400 livres) e Sandra Oliveira (3ª em 100 costas).

Relevo ainda para a estafeta masculina constituída por Diogo Martinho, Manuel Vidigueira, Duarte Ceia e Afonso Magalhães, com 2ºs lugares em três provas: 4x100 livres e estilos e 4x200 livres.



GINÁSIO COM 7 MEDALHAS NOS NACIONAIS DE MASTERS



Os Campeonatos Nacionais de Masters tiveram lugar no fim de semana de 30 de Junho / 1 de Julho na Piscina de Reguengos de Monsaraz.

Entre os 355 concorrentes representando 41 clubes, marcaram presença 8 nadadores do Ginásio, que conquistaram 7 medalhas, 4 de prata e 3 de bronze.

Subiram ao pódio os seguintes nadadores:

Femininos – Cláudia Reis (Escalão D), 2ª nos 100 e 200 metros costas; Estafeta 4x50 estilos, com Paula Almeida, Cláudia Reis, Marina Garcia e Arminda Ferreira, 3ª na categoria 3.

Masculinos – Paulo Martins (Escalão D), 2º nos 100 costas e 3º nos 400 estilos.

Mistos – Estafeta 4x50 livres, com Cláudia Reis, Jorge Bandeira, João Furet e Marina Garcia, 2ª na categoria 3.

Estafeta 4x50 estilos, com João Furet, Paula Almeida, Cláudia Reis e Jorge Bandeira, 3ª na categoria 3; Na classificação colectiva, o Ginásio posicionou-se no 18º lugar entre os 41 clubes pontuados, um bom resultado se atendermos a que 16 dos clubes melhor classificados apresentaram maior número de nadadores.

HALTEROFILISMO

TORNEIO INTERNACIONAL CASINO FIGUEIRA NO PRÓXIMO DIA 14



O Halterofilismo volta ao Casino Figueira no sábado, 14 de Julho, para a 29ª edição do Torneio Internacional organizado pelo Ginásio, das 14.30 às 18 horas, no Salão Caffé, com entrada livre.

Participam duas equipas espanholas, o Clube Desportivo da Universidade de Salamanca e o Clube de Halterofilia de Ourense, e duas nacionais, a Associação Académica de Coimbra e o Ginásio.

Este Torneio, anteriormente designado S. Julião, beneficia desde há um ano da visibilidade que lhe traz a realização no Casino, um prémio bem merecido pelo seu organizador, o histórico da modalidade Adalberto Carvalho.

KICKBOXING

BRUNO ACÚRCIO NA SELECÇÃO NACIONAL



No Pavilhão Galamba Marques, realizou-se no fim de semana um estágio de observação destinado à constituição da Selecção Nacional Jovem que vai disputar o Campeonato do Mundo WAKO, em Bratislava (Eslováquia), de 10 a 12 de Setembro.

O atleta do Ginásio Bruno Acúrcio foi seleccionado na categoria de Juvenis (63 Kg), na disciplina de Light Contact.

Manuel Teixeira, o conhecido técnico da modalidade, é o responsável pelo treino e acompanhamento desta Selecção.

BREVES

BASQUETEBOL - O atleta do Ginásio Pedro Marques é um dos jogadores convocados para o estágio da Selecção Nacional de sub-18 que vai participar no Campeonato da Europa.

É o único seleccionado da Associação de Basquetebol de Coimbra para esta concentração, que decorre no Jamor (Lisboa) de 1 a 6 de Julho.

ORIENTAÇÃO – Ficou aquém das expectativas a participação de Selecção Nacional no Campeonato da Europa de Orientação Pedestre (EYOC 2012). O ginasista Samuel Leal, do escalão H18, foi 82º tanto no sprint como na distância longa mesmo assim o melhor português na primeira destas provas.

KICKBOXING – Doze atletas do Ginásio foram graduados em cintos laranjas (7) e verdes (5), durante uma sessão que decorreu no Pavilhão Galamba Marques no fim de semana de 30 de Junho / 1 de Julho.

TRIATLO – O júnior Pedro Saraiva foi o único representante do Ginásio no VIII Triatlo do Zêzere, em Pedrógão Grande, classificando-se no 16º lugar da sua categoria.

VOLEIBOL - O Convívio de encerramento da época, organizado por esta Secção no sábado, 30, reuniu 25 praticantes no Pavilhão Galamba Marques e finalizou com um almoço nas instalações do Centro Náutico.

ORIENTAÇÃO

O GINÁSIO NAS TAÇAS DE PORTUGAL 2012



Realizadas, antes da pausa estival do calendário, 23 das 33 provas que integram o Ranking da Taça de Portugal pedestre, 19 atletas do Ginásio estão posicionados nos respectivos “top 10”, com destaque para André Daniel, que comanda o escalão H12, Samuel Leal (3º em H18) e Zezinha Mora (3ª em D60).

Na variante de BTT, efectuadas 12 das 19 provas que contam para o Ranking, há 6 ginasistas entre os 10 primeiros dos diversos escalões, destacando-se Carla Amorim (3ª em D21A) e Luís Nunes (3º em H21B).

Colectivamente, o Ginásio ocupa a 7ª posição no Ranking pedestre, entre 42 clubes classificados, e a 9ª no Ranking de BTT (33).

No primeiro destes Rankings o posicionamento é o mesmo do final da época anterior mas na variante de BTT verifica-se uma subida de 8 posições.