



Federação Portuguesa
de Judo

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA
CONT N° 501 515 674
FUNDADA EM 1959 – MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

Press Release

UMA INICIATIVA DO MOVIMENTO CÍVICO ACHIEVE, COLLECT & GIVE BACK

7 de Maio, Avenida dos Aliados, Porto

“Mandela Day/Maior Aula de Judo do Mundo promete encher os Aliados em nome da solidariedade”

A Câmara Municipal do Porto (CMP) e a Escola de Judo Nuno Delgado organizam, dia 7 de Maio, na Avenida dos Aliados, o Mandela Day/Maior Aula de Judo do Mundo 2012, no qual pretendem reunir 7.000 crianças e jovens para promover a solidariedade, a união dos povos e a integração social.



Este evento internacional é uma iniciativa do movimento cívico Achieve, Collect & Give Back (AC&GB) e, além de candidato a um recorde do Guinness, será também uma homenagem a Néelson Mandela.

Nuno Delgado atua há vários anos junto de crianças e jovens desfavorecidos através do movimento AC&GB e do programa “Formar Campeões para a Vida”, que têm a parceria institucional da Fundação Néelson Mandela. Estes programas solidários estão a funcionar atualmente em vários pontos do país, um deles na cidade do Porto, no Agrupamento de Escolas do Amial, Paranhos, onde centenas de crianças têm beneficiado de aulas gratuitas de judo e sessões de formação cívica.

Em 2011, o AC&GB investiu na amplificação da sua visibilidade com a organização da Maior Aula de Judo do Mundo, no Terreiro do Paço, em Lisboa, onde mais de 4.000 crianças e jovens bateram um recorde do Guinness e ajudaram a angariar milhares de quimonos para serem utilizados nos programas de intervenção social. O retorno mediático em Portugal foi enorme e a mensagem de solidariedade foi notícia um pouco por todo o Mundo.



Federação Portuguesa
de Judo

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

CONT N.º 501 515 674

FUNDADA EM 1959 – MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

Depois do apoio da Fundação Nelson Mandela em 2011, o AC&GB recebeu na semana passada um novo reconhecimento internacional, desta vez, atribuído pela União Europeia de Judo, que agraciou o movimento de Nuno Delgado com o Prémio Inclusão Social.

Comungando de preocupações sociais comuns e também no valor de ações como esta, que possam contribuir para que os portugueses acreditem cada vez mais em si próprios, Nuno Delgado e a Câmara Municipal do Porto acordaram sedear este ano o evento nesta cidade, tendo sido a Avenida dos Aliados escolhida como o local onde este arco-íris humano gigante, composto pelos 7.000 participantes, ganhará vida.

MANDELA DAY'PORTO
7 de Maio 2012 - A Maior Aula de Judo do Mundo
ACHIEVE COLLECT AND GIVE BACK



ARCO-IRIS HUMANO 1	QUIOSQUES SPONSORS 2	GRANDE SURPRESA 3	ZONA VIP 4
			
PONTO DE CHEGADA 5	MEDIA 6	SOS EMERGENCIAS 7	
			

A MAIOR AULA DE JUDO DO MUNDO

Nelson Mandela dedicou mais de 67 anos à sua comunidade, ao seu país, e ao mundo em geral.

No Mandela Day pede-nos que dediquemos apenas 67 minutos do nosso tempo para tornar o mundo melhor.

É isto que Nuno Delgado e 7000 crianças vão fazer dia 7 de Maio, na Avenida dos Aliados, naquela que será a Maior Aula de Judo do Mundo.

Uma iniciativa no âmbito internacional do Mandela Day.

Lilás - inspira e estimula a criatividade e o sentido de observação, acalma sem relaxar em excesso;	M
Azul escuro - alivia frustrações e inibições, agindo contra o medo do futuro e do desconhecido;	A
Azul - transmite esperança e serenidade, é calmante;	N
Verde - tónico revigorante, relaxante orgânico, estimula o funcionamento do sistema nervoso;	D
Amarelo - irradia optimismo e alegria, colabora com a criatividade;	E
Laranja - revigora a mente, dá bem estar, traz emoções à tona mas mantém a tranquilidade;	L
Vermelho - desenvolve vigor, estimula o físico e o sistema nervoso. Serve para levantar a moral.	A



Tudo o que precisam saber sobre esta iniciativa está disponível em www.maioruladejudo.com.