



Federação Portuguesa  
de Judo

# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

CONT N° 501 515 674

FUNDADA EM 1959 – MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

## Press Release

**Campeonato Nacional de Juniores/ Campeonato Nacional de Veteranos**  
**4 de Março de 2012, Pavilhão Multidesportos de Coimbra**



Segundo o calendário nacional, a FPJ organizará o **Campeonato Nacional de Juniores** no dia 4 de Março (Domingo) no Pavilhão Multidesportos de Coimbra. No mesmo dia, realiza-se o **Campeonato Nacional de Veteranos**, prova destinada à participação de atletas veteranos masculinos e femininos.

### Programa Campeonato Nacional de Juniores

Data	Categorias de Peso	Horário
04/03	Masc:-55kg,-60kg;-66kg;-73kg;-81kg;90kg;+90kg; Fem: -44kg; -48kg; -52kg;-57kg; -63kg; -70kg; +70Kg;	PESAGENS OFICIOSAS 08h30-08h45 PESAGENS OFICIAIS 08h45-09h30 SORTEIO 09h30 INÍCIO DA PROVA 10h30  BLOCO DE FINAIS (TODAS AS CATEGORIAS) (Nunca antes das) 14:30



Federação Portuguesa  
de Judo

# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

CONT N° 501 515 674

FUNDADA EM 1959 – MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

## Programa Campeonato Nacional Veteranos

Data	Categorias de Peso	Horário
04/03	*Consulte abaixo o regulamento	PESAGENS OFICIOSAS 14h00-14h15 PESAGENS OFICIAIS 14h15-15h00 SORTEIO 15h00 INÍCIO DA PROVA 16h30 **

\*\* (previsão, a prova iniciar-se-á após término do C.N.Juniores)

### \*REGULAMENTO

#### 1. DIVISÃO POR IDADES E TEMPO DE COMBATE

IDADE	DURAÇÃO DE COMBATE	CÓDIGO FEMININO	CÓDIGO MASCULINO
30-34	3	F1	M1
35-39	3	F2	M2
40-44	3	F3	M3
45-49	3	F4	M4
50-54	3	F5	M5
55-59	3	F6	M6
60-64	2	F7	M7
65-69	2	F8	M8
70-74	2	F9	M9
MAIS DE 75	2	F10	M10

#### 2. CATEGORIAS DE PESO

FEMININAS	MASCULINAS
-48KG	-60KG
-52KG	-66KG
-57KG	-73KG
-63KG	-81KG
-70KG	-90KG
+70KG	+90KG

Consulte o site da FPJ em [www.fpj.pt](http://www.fpj.pt) e saiba tudo sobre o judo nacional. Visite o nosso

twitter



e