

### "Canto Curto" com Ana Allen



Ana Allen, atleta do Belenenses e da selecção nacional, é a personalidade desta quinzena no Canto Curto.

A gestora de eventos começou a praticar a modalidade por curiosidade, e destaca a complexidade dos aspectos técnico-tácticos como algo aliciante e inerente à prática do hóquei. Elege como atleta preferida a holandesa Mijntje Donners, entretanto já retirada da competição, orgulha-se de ter feito parte da primeira selecção feminina de sempre a participar em provas europeias, e vê o funcionamento dos clubes de forma integrada.



**Nome:** Ana Allen

**Data de nascimento e Signo:** 14/10/1981, Balança

**Profissão:** Gestora de Eventos – Área de Planeamento e Recursos Humanos

**Clube:** Clube Futebol "Os Belenenses"

**Função na modalidade:** Atleta e responsável pela área de comunicação/marketing da Secção

**Como se interessou pela modalidade:** Terminado o desporto escolar e em contacto com alguns clubes perto da zona de residência, de todas as modalidades apresentadas havia apenas uma que desconhecia até à data e resolvi experimentar – Hóquei de Sala, pelo CF "Os Belenenses", num ringue em Pedrouços.

**O que mais a atrai na modalidade:** Actualmente, a complexidade dos aspectos técnico-tácticos, possibilitando uma aprendizagem contínua e crescente.

**Prefere Campo ou Sala:** Apesar de uma formação puramente de Sala, a prática e gosto pelo Hóquei em Campo foi aumentando, pois permite ao atleta crescer muito mais, nos mais diversos ambientes: tanto de grupo como individualmente, tanto em aspectos técnicos como tácticos.



Para conhecimento da Comunicação Social e demais interessados se publica:

Pág. 3/3

**Jogador(a) de Hóquei preferido(a):** A lendária Mijntje Donners (NED), e no activo os atletas Teun de Nooijer (NED) e Natascha Keller (GER). A referência nacional, quando iniciei a modalidade, foi o Hugo Gonçalves (Espinho).



**Melhor momento no Hóquei:** Fazer parte da primeira selecção nacional feminina a participar em competições Europeias (ndr. Eurohockey Indoor Nations Trophy - Padova, 2004) – foi a descoberta do desconhecido! Actualmente, fruto do trabalho realizado no clube, foi a conquista dos 2 campeonatos nacionais de Hóquei de Sala.

**Maior sonho para o Hóquei:** Olhar para os clubes não como simples equipas, mas como clubes verdadeiros, com grupos de formação nos diversos escalões etários (femininos e masculinos), desenvolvendo um trabalho em prol da modalidade, do seu clube e crescimento pessoal dos atletas, com vista a um melhoramento das nossas selecções, e não apenas da sua equipa.

**Superstição ou ritual que tenha no Hóquei:** Não tenho.

