



Realizou-se hoje na Praça dos Restauradores, a conferência de imprensa da 7ª Edição da El Corte Inglés São Silvestre de Lisboa.

***“Aos sete anos de vida, a El Corte Inglés São Silvestre de Lisboa atinge os 10.000 inscritos”***

Hugo Sousa – Director da prova

Segundo Hugo Sousa, esta meta já era há muito desejada. Concretizou-se agora na sua 7ª Edição.

Comparado com o ano anterior, houve mais 3.000 inscrições.

A prova irá decorrer amanhã, dia 27 de Dezembro, sendo a S. Silvestre da Pequeneda pelas 16h00 e a prova principal pelas 17h30 pelas ruas de Lisboa, repletas de iluminação desta época festiva que estamos a viver.

A prova principal tem novidades. Este ano decidiu-se adoptar um modelo, que já existe em muitas provas a nível internacional, mas é a primeira vez que é utilizada em Portugal, que leva os atletas a partir por vagas:

**1ª Vaga:**

Elite B

Sub 40

Sub 50

**2ª Vaga:**

Sub 60

**3ª Vaga:**

+ 60

A referência é o tempo obtido no último ano numa prova com distância mínima de 10Km:

**Elite:** tempo inferior ou igual a 35 minutos

**Sub 40:** tempo inferior ou igual a 40 minutos

**Sub 50:** tempo inferior ou igual a 50 minutos

**Sub 60:** tempo inferior ou igual a 60 minutos

**Mais de 60:** tempo superior a 60 minutos

Contudo os atletas não são penalizados pela partida em vagas, pois o tempo de chip só é ativado quando o atleta passa pela linha de partida.

Outra novidade para esta edição, é que iremos conhecer os **Campeões do Último Quilómetro**, iniciativa Cofidis. Classificação exclusiva para os mil metros finais a consultar posteriormente no site da prova, com o mote: **Quem serão os mais rápidos a descer a Avenida da Liberdade?**

Mais uma vez a Elite Feminina vai partir em primeiro lugar em relação aos homens, com a vantagem de 2 minutos e 37 segundos.

As mulheres: **“temos a vida muito dificultada, é muito pouco”**, enquanto que a opinião dos homens é: **“dá para recuperar esse tempo de vantagem”**.

Os atletas de Elite Feminina são: **Dulce Felix, Jéssica Augusto, Sara Moreira e Ercília Machado**. Na Elite Masculina temos: **Rui Silva, Ricardo Ribas, Hermano Ferreira e Luís Feiteira**.

Tanto eles como elas, querem que seja algum elemento do seu grupo a ganhar célebre competição “Homens vs Mulheres”, em que pelo menos Jéssica Augusto sabe que não será vencedora. Está a participar nesta prova por convívio e não por tempo, porque está a passar por uma nova fase da sua vida, revelou que se encontra grávida.

Para Jorge Vieira, Presidente da Federação Portuguesa de Atletismo, é um grande orgulho para a modalidade poder-se conjugar a grande massa de praticantes com atletas da elite mais elevada ao nível mundial. É uma característica da modalidade.



O El Corte Inglés este ano também optou por lançar o desafio a algumas figuras públicas para o “Homens vs Mulheres” tendo como “capitão de equipa” masculina, Gonçalo Dinis e da feminina Cuca Roseta.



Nuno Markl e Ana Galvão são os embaixadores da Maratona da Saúde, para a qual revertem as inscrições da Europcar São Silvestre da Pequeneda.

Estes jovens atletas estão convocados para a sua prova com início pelas 16h00 e correrão em escalões:

**Bambis:** 5 e 6 anos - aproximadamente 300 metros (poderão ser acompanhados pelo encarregado de educação)

**Benjamins A** – 7 aos 9 anos – aproximadamente 500 metros

**Benjamins B** – 10 e 11 anos – aproximadamente 700 metros

O percurso é com a partida na Praça dos Restauradores, seguindo pelo Rossio, Cais do Sodré, Santos, Avenida da Ribeira das Naus, e Praça do Comércio. Novamente pelo Rossio, Restauradores, e Avenida da Liberdade, contornando a rotunda do Marquês de Pombal e descendo pela Avenida da Liberdade, terminam a prova nos Restauradores.

O percurso é certificado pela **AIMS – Association of International Marathons and Distance Races**.

A prova teve preparação prévia com 3 treinos oficiais: 6, 13 e 20 de Dezembro em Monsanto com a participação dos atletas de elite.

1º treino: Dulce Félix e Rui Silva, 2º Treino: Jéssica Augusto e Hermano Ferreira e no 3º Treino: Sara Moreira e Ricardo Ribas.



Texto e Fotos: Pedro MF Mestre